

# Kennismakingsbijeenkomst voor vrijwilligers van het Zuiderpark

## (Gagelbosch, Fleuriade, Ontmoet & Groetpleyn)



**Woensdagavond 3 juli jongstleden vond een informele kennismakingsbijeenkomst plaats in het Atrium van Gagelbosch. Het was de vierde bijeenkomst, georganiseerd door de Vrijwilligersraad en de coördinatoren vrijwillige inzet. Frits Jonkers van de Vrijwilligersraad opende de avond met prikkelende stellingen en vragen, waarop de aanwezigen enthousiast reageerden.**

Na een voorstelronde van de aanwezige collega's en leden van de Vrijwilligersraad, waaronder Olga van Hout, Astrid van Gastel, Wies Schaeffers en Irene Heijmans, werd het belang van het leren kennen van andere vrijwilligers benadrukt.

Astrid van Gastel, adviseur en coördinator vrijwillige inzet, belichtte koers naar 2030 toe "Samen op weg naar de zorg van de toekomst". Ze gaf aan voor welke uitdagingen Archipel de komende jaren staat en stipte daarbij mogelijke gevolgen voor de vrijwilligers aan. Ze

presenteerde de 'schijf van vijf' voor samenredzaamheid, die draait om wat de cliënt zelf kan doen en hoe hulpmiddelen, familie, vrijwilligers en Archipel daarbij kunnen ondersteunen.

Vervolgens sprak Olga van Hout, coördinator vrijwillige inzet, over de uitwisseling van ervaringen en het inventariseren van knelpunten. Na een korte pauze werden de aanwezigen in vier groepen verdeeld om per thema in gesprek te gaan.

De bijeenkomst richtte zich op de thema's: communicatie, waardering, flexibiliteit en grenzen aangeven. De uitkomsten van deze thema's leverden veel suggesties, gespreksstof en goede onderlinge uitwisselingen op.

### Communicatie:

Er werd opgemerkt dat er vaak sprake is van wisselende contactpersonen, wat leidt tot onduidelijkheid en frust-

ratie. Vrijwilligers voelen zich soms niet gehoord en vinden het lastig dat afspraken niet altijd nagekomen worden. Voor veel vrijwilligers is het contact met de begeleiders van Doe & Deel goed. Zij vinden het fijn om bij de teams betrokken te worden.

### Waardering:

De waardering aan vrijwilligers wordt zeer gewaardeerd. Naast alledaagse waardering zijn attenties zoals verjaardagskaarten en een kerstattentie populair. Ook de aangeboden scholingen en workshops ervaren vrijwilligers als waardering. Er is wel behoefte aan meer verdieping in het cursusaanbod, vooral bij relevante onderwerpen zoals omgaan met agressiviteit en omgaan met mensen met dementie.

### Flexibiliteit:

Vrijwilligers waarderen de flexibele werktijden. Naast de vaste taak op het vaste dag(deel) wordt er door vrijwilligers ook gewerkt in de avonden en in het weekend. Veel vrijwilligers staan open om naast hun vaste taak ook zorg-gerelateerde taken te doen, maar dan komt gelijk het vraagstuk: wat mag op dit moment wel en niet?

### Grenzen aangeven:

Er is behoefte aan duidelijkheid over wat wel en niet mag, vooral in verband met verantwoordelijkheden en taken zoals transfers van cliënten, maar ook helpen met eten en drinken geven. Sommige cursussen, zoals slikscholing, worden als onnodig ervaren, omdat vrijwilligers deze kennis nu nog niet mogen toepassen.



De avond werd afgesloten met een hapje en een drankje. De voorzitter vroeg naar de ervaringen van de aanwezigen. De avond werd goed ontvangen en als zinvol en plezierig ervaren.

Er werd afgesproken dat de uitkomsten van de bijeenkomst in de vergadering van de Vrijwilligersraad en met de Raad van Bestuur worden besproken en dat de coördinatoren met de aandachtspunten aan de slag gaan.

Verder werd aangegeven dat er behoefte is aan dit soort sfeerbijeenkomsten, zodat er gelegenheid is elkaar in een informele setting beter te leren kennen.



## Save the date

Op locatie Eerdbrand wordt de volgende bijeenkomst georganiseerd op **maandagavond 14 oktober aanstaande.**

Vrijwilligers van Eerdbrand, Andromeda, 't Trefpunt en de Mortel ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging en mogen deze datum alvast in de agenda noteren.



## Virtual Reality Into d'mentia

**Hoe zou het zijn als de normaalste zaken opeens niet meer lukken, als je steeds meer vergeet en je opeens afhankelijk wordt van anderen in je dagelijks leven?**

In de dementie-beleving Into d'mentia in VR ga je dat ervaren. Je zet de VR bril op en stapt in de schoenen van iemand met dementie. Hoe voelt dat? Wat er-vaar je? Wat denk je?

Dit jaar is onze groep van vier vrijwilligers op veel Archipellocaties en ook op de buitenlocaties geweest om de 'Into d'mentia' beleving aan te bieden. In de afgelopen zeven maanden hebben zo'n 120 collega's, collega-vrijwilligers, mantelzorgers en andere geïnteresseerden deze beleving ervaren. Een super mooi aantal, maar dat betekent natuurlijk niet dat we nu klaar zijn.

Na de zomer gaan we gewoon door met de locaties bezoeken! Het is een unieke ervaring die je echt in staat stelt om eens op een andere manier naar dementie te kijken. We zijn dus ook op zoek naar vrijwilligers die het leuk zouden vinden om dit mee te begeleiden.

Ben je geïnteresseerd? Neem dan contact op met een coördinator vrijwillige inzet of met Maudy Gosen, via [maudy.gosen@archipelzorggroep.nl](mailto:maudy.gosen@archipelzorggroep.nl) of telefonisch op 06 5139 8042.