



De dagbesteding van Archipel Doe & Deel bij Dommelhoef

De dagen kunnen lang zijn als u thuis woont en extra ondersteuning nodig heeft op lichamelijk en/of geestelijk gebied t.a.v. welzijn. Het kan moeilijk zijn om zelfstandig leuke of nuttige activiteiten te ondernemen.

Archipel Dommelhoef biedt u mogelijkheden om deel te nemen aan diverse activiteiten van Doe & Deel. U kunt deelnemen voor één of meerdere dagen per week.

het gevoel van samen

 **archipel**

Activiteiten

Doe & Deel van Archipel Dommelhoef biedt activiteiten in 5 verschillende programma's:

- Creativiteit: houtatelier, tekenen en schilderen, handvaardigheid en handwerken.
- Sport en beweging: fitness, geheugen- en denksport, gymgroep, dansen en yoga.
- Sfeer en ontspanning: wellness, belevings- en ontspanningsactiviteiten, optredens, verhalenkring en zingen.
- Natuur en buitenleven: natuurclub en wandelen.
- Cultuur: kunstbeschouwing, lezingen, thematische gespreksgroep 'het academisch genootschap', muziek en computeractiviteiten.

“Aan het eind van de dag ga ik met een positief gevoel naar huis.”

Samen kijken we naar de mogelijkheden en wat nodig is om die te realiseren. U wordt ontvangen met een kop koffie in een gezellige huiskamer. In de middag lunchen we samen en er is ruimte om een krantje te lezen, een praatje te maken of een spelletje te spelen.

We bieden diverse activiteiten en gespecialiseerde begeleiding. Ons team bestaat uit gekwalificeerde medewerkers zorg en dagbesteding.

“Geweldig dat ik betrokken word bij het organiseren van activiteiten die ik leuk vind.”

Financiering

De Doe & Deel dagbestedingsactiviteiten zijn bedoeld voor mensen met een WMO-beschikking vanuit de gemeente of indicatie vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Mocht u deze niet hebben, dan bespreken we graag samen met u wat er mogelijk is.

Meer informatie

Voor meer informatie over de activiteiten en deelname kunt u contact opnemen met de dagbestedingscoaches via het algemeen telefoonnummer 040 261 01 11 of:

- Marlies Wijnen (revalidatie) via 06 227 39907, marlies.wijnen@archipelzorggroep.nl
- Marti Holscher (algemeen) via 06 570 98 890, marti.holscher@archipelzorggroep.nl