

Passende ondersteuning om langer thuis te kunnen wonen

Meer zorg en ondersteuning in de thuisomgeving, zodat oudere mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Met dat doel voor ogen starten Archipel, Archipel Thuis en Archipel Rinette samen met volledig pakket thuis (VPT). “We willen mensen aantoonbaar de regie over hun eigen leven geven op de plek waar ze het liefst oud worden: thuis.”

Het aanbieden van volledig pakket thuis (VPT) is onderdeel van de strategische koers die Archipel heeft uitgezet op weg naar 2030. “Als Archipel hebben we de belangrijke taak om mensen te stimuleren bij het langer zelfstandig thuis wonen,” vertelt Frank Hendriks, programmaleider strategische vernieuwing bij Archipel. “Dit betekent dat we onze expertise en diensten steeds meer buiten de

muren van het verpleeghuis beschikbaar moeten maken, op de plek waar de meeste mensen vandaag de dag én in de toekomst oud worden. We zetten daarvoor in op drie belangrijke bewegingen: het versterken van de community, het creëren van ontmoetingsplekken en het aanbieden van VPT. Hierdoor brengen we de langdurige zorg en ondersteuning als het ware naar de thuissituatie.”



Gehele cliëntreis

Op de locatie Berkenstaete in Son en Breugel biedt Archipel al geruime tijd VPT aan. Hier wonen mensen zelfstandig in een huurappartement met 24-uurszorg dichtbij. Daarnaast is in 2023 een start gemaakt met zogenaamde niet-geclusterde VPT in de wijk. Het gaat hierbij om mensen die zelfstandig wonen. Binnen de mogelijkheden van VPT wordt samen met de cliënt en mantelzorger(s) gekeken welke ondersteuning, welzijn en zorg nodig zijn om zelfredzaam te blijven. De diensten worden geleverd

onder verantwoordelijkheid van één zorginstelling, in dit geval Archipel Thuis, die hierbij nauw samenwerkt met Archipel, Archipel Rinette en waar nodig collega-organisaties.

“Het mooie hiervan is dat we door onze gezamenlijke dienstverlening de gehele cliëntreis kunnen bedienen,” vertelt Yvonne Adriaansen, projectleider VPT in de wijk bij Archipel Thuis. “Samen hebben we de expertise en diensten in huis om ouderen langer veilig en vertrouwd in hun eigen omgeving te laten

“We hebben de belangrijke taak om mensen te stimuleren bij het langer zelfstandig thuis wonen”

wonen. Van de eerste huishoudelijke ondersteuning en individuele begeleiding door Archipel Rinette, de thuiszorg door de wijkverpleging van Archipel Thuis en het wonen, welzijn en de zorg door Archipel, buiten – en indien echt niet anders mogelijk – binnen het verpleeghuis.” ▶

Het goede gesprek

Het voordeel van VPT is dat alle diensten in een wijk gecoördineerd worden door één zorgaanbieder, vertelt Frank: “Hierdoor kunnen we snel bijsturen en schakelen indien nodig. Bovendien hebben mensen één duidelijk aanspreekpunt en bekende gezichten voor de geleverde zorg en ondersteuning. Dat is anders bij een modulair pakket thuis (MPT) waar de zorg en ondersteuning door verschillende aanbieders geboden worden.” De juiste vormen van zorg en ondersteuning worden bepaald tijdens het voeren van het zogenaamde ‘goede gesprek’.

Frank: “Samen bespreken we wat iemand nodig heeft om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Dat kan zorg zijn, maar ook een maaltijdvoorziening, daginvulling of aanpassing

in de woning bijvoorbeeld. VPT is daardoor altijd op maat. We kijken eerst wat iemand zelf kan (organiseren) en vervolgens wat wij daar als professionals nog aan kunnen toevoegen.”

Menukaart

Voor VPT is een indicatie nodig van de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze indicatie wordt afgegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Op basis van de schijf van vijf en het persoonsvolgend budget, dat gekoppeld is aan het zorgprofiel, worden de diensten binnen het VPT samengesteld. “Het bedrag kunnen mensen naar eigen inzichten besteden,” legt Frank uit. “Daarbij wordt gekeken hoe er zo duurzaam mogelijk met de dienstverlening kan worden omgegaan. Je kunt het vergelijken met een menukaart,

“Het mooie is dat we door onze gezamenlijke dienstverlening de gehele cliëntreis kunnen bedienen”

waarbij je zelf je menu samenstelt uit de beschikbare gerechten van het restaurant. Als je een keer geen zin hebt in een toetje of voorgerecht, kan dat ook. Op die manier geven we mensen aantoonbaar de regie over het leven op de plek waar ze het liefst oud worden: de eigen vertrouwde thuisomgeving.”

“Bij VPT in de wijk krijgt de cliënt maandelijks een VPT-vergoeding voor de onkosten van maaltijden en wassen,” vertelt Yvonne. “De cliënt mag zelf bepalen waar dit aan besteed wordt. De één kiest ervoor om zelf boodschappen te doen, voor de ander is het laten bezorgen van koelversmaaltijden aan huis een uitkomst en weer iemand anders wil graag eten in de Gasterij van Archipel.”

VPT in de regio

Het afgelopen jaar zijn positieve ervaringen opgedaan met VPT in de wijk in Son en Breugel en is gestart met hetzelfde concept in Gestel. Dat biedt een mooie basis om VPT verder te ontwikkelen en te laten groeien. “Regionale samenwerking is daarvoor cruciaal,” vertelt Frank. “Zo delen we actief kennis met andere zorgaanbieders binnen ▶



Yvonne Adriaansen en Frank Hendriks



“Samen bespreken we wat iemand nodig heeft om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven”

het VVT Platform Zuidoost-Brabant om VPT in de regio goed neer te zetten.”

Daarnaast worden er inhoudelijke stappen gezet. Yvonne: “Bij Archipel Rinette krijgen collega’s de kans het certificaat ‘Ondersteunen bij participeren, wonen en huishouden niveau 3’ te behalen. Deze module sluit aan bij de werkzaamheden die binnen

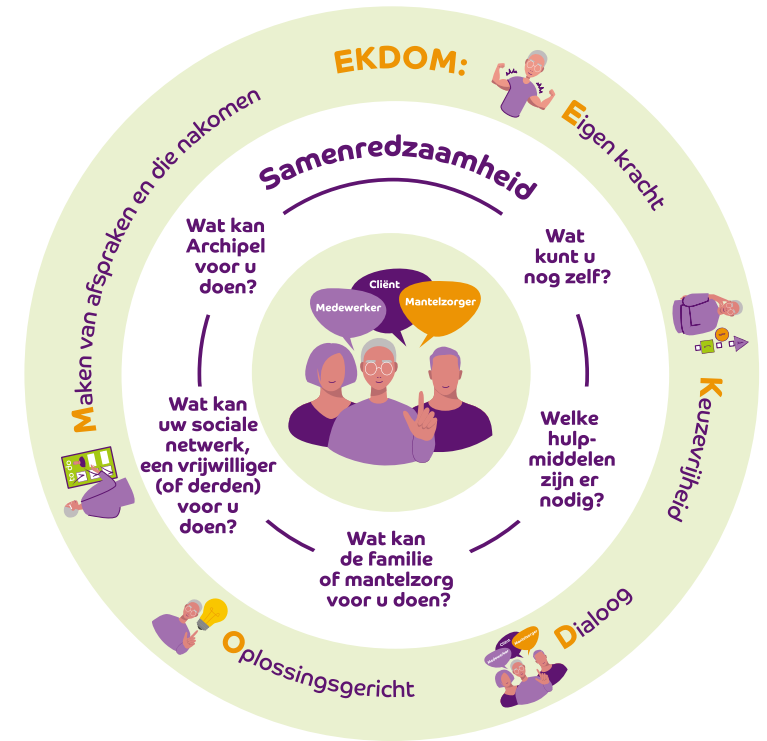
VPT vallen, zoals lichte ADL-taken. Verschillende collega’s zijn al met de module begonnen. Ook kijken we of we meer welzijn thuis kunnen bieden. Bijvoorbeeld door de (brood)maaltijd klaar te zetten, de maaltijd gezamenlijk te nuttigen of extra tijd in te plannen voor een activiteit waardoor de cliënt op een prettige manier zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen.”

“Ik praat liever over ‘passende ondersteuning om langer thuis te kunnen wonen’; dat is immers waar het écht om gaat.”



Free proposal

Archipel, Archipel Thuis en Archipel Rinette werken bovendien samen aan een zogenaamde ‘Free proposal’. Dit is een initiatief vanuit CZ zorgkantoor gericht op het inkoopbeleid 2024-2026. Zorgaanbieders krijgen hierbij de kans om een voorstel in te dienen om de zorg integraal anders te organiseren. Zij worden hierbij uitgedaagd om met grootschalige innovatieve en impactvolle oplossingen te komen voor toekomstbestendige zorg. Bij het schrijven van de Free proposal wordt samengewerkt met verschillende partners in de regio, zoals enkele collega-organisaties, de gemeente en KBO-Brabant (belangenvereniging van senioren in



Brabant). “We zien een mooie kans in het samenbrengen van de drie lijnen – het versterken van de community, het creëren van ontmoetingsplekken en het aanbieden van VPT – gericht op het langer zelfstandig thuis wonen,” licht Frank toe. “In de ideale wereld blijven mensen thuis wonen tot en met het levenseinde. Ze hebben dan één budget waar ze alles van kunnen regelen, van (informele) zorg en ondersteuning, de inzet van vrijwilligers, dagbesteding tot aan maaltijden en ontmoetingen. Samen met partners in de regio en Share Life – een bureau gespecialiseerd in het begeleiden van VPT-projecten – kijken we hoe we dat kunnen vormgeven. Het gedachtegoed van VPT en het wijkgericht werken zijn de belangrijkste uitgangspunten.

We beginnen klein en willen van daaruit langzaam uitbouwen.”

Goede voorbeelden op dit vlak zijn er al, vertelt Yvonne: “Kijk naar Archipel Doe & Deel bij het Dommelhuis bijvoorbeeld. Daar kunnen (oudere) mensen laagdrempelig deelnemen aan leuke activiteiten of anderen ontmoeten en zo samen een fijne dag beleven.”

“VPT is een groeiend concept met veel potentie,” vult Frank aan. “Ons streven is dat we uiteindelijk in al onze werkgebieden VPT aanbieden. Hoewel ik liever praat over ‘passende ondersteuning om langer thuis te kunnen wonen’; dat is immers waar het écht om gaat.” ■