

Regioplan van start!



Samen bouwen
aan een gezonde
en sociale regio



Een regio waar mensen van alle leeftijden gezond (samen)leven, zoveel mogelijk zelf de regie voeren over hun gezondheid en zorgen voor elkaar. Vanuit die ambitie bundelen zo'n twintig zorg- en welzijnsorganisaties in regio Eindhoven-de Kempen de krachten in een regioplan. In het plan zijn afspraken gemaakt om de gezondheid van inwoners in de regio te verbeteren en om de ondersteuning en zorg in de toekomst toegankelijk, goed en betaalbaar te houden. Eppie Fokkema, voorzitter van de raad van bestuur Archipel, Marcel Visser, voorzitter van de raad van bestuur Máxima MC en Leo Bisschops, voorzitter KBO-Brabant, in gesprek over de plannen.

Het regioplan is het resultaat van een constructief proces van zo'n twintig organisaties in welzijn, ondersteuning en zorg – waaronder Archipel, Máxima MC en KBO-Brabant (de belangenvereniging voor senioren in Brabant) – onder aanvoering van zorgverzekeraars en gemeenten. Met elkaar hebben zij gekeken wat er nodig is om samen de verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor het toegankelijk, kwalitatief goed en betaalbaar houden van de zorg in de toekomst. ►

Integrale aanpak als sleutel

“In de regio zijn we al lange tijd bezig met vernieuwingen in de zorg,” vertelt Marcel Visser. “Er zijn zo’n 30-40 initiatieven en netwerken in Zuidoost-Brabant die zich inzetten voor passende zorg en ondersteuning. Daardoor ligt er een stevige basis voor samenwerking. Met het regioplan hebben we alles onder één paraplu gebracht, zodat er overzicht

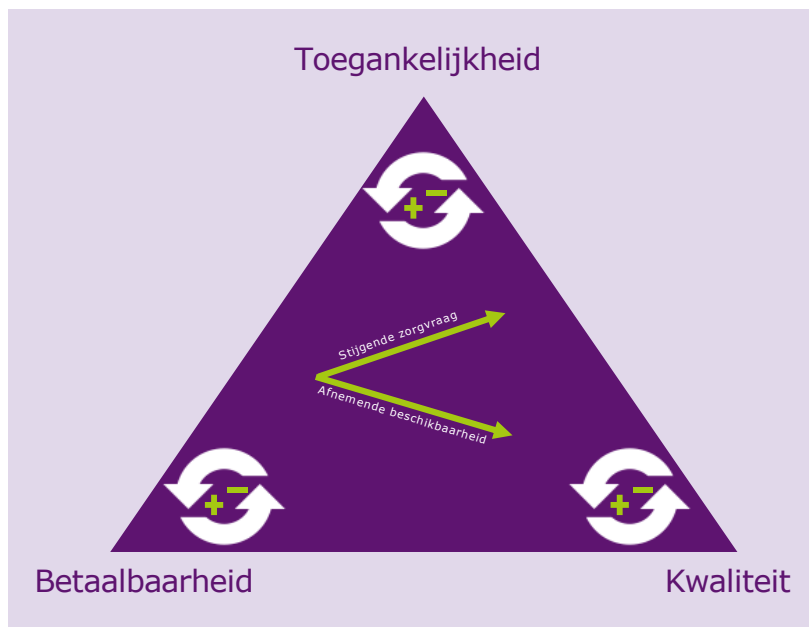
ontstaat, geen dingen dubbel worden gedaan en de energie die in onze regio volop aanwezig is, beter kan worden benut.”

“Er zijn in ons land veel zorgen over de toegankelijkheid van de zorg in de toekomst,” vult Eppie Fokkema aan. “Vorig jaar hebben we met elkaar afspraken gemaakt in het Integraal Zorgakkoord (IZA) om de zorg voor

de volgende generaties toegankelijk, goed en betaalbaar te houden. Met het regioplan borduren we voort op die gemaakte afspraken. We zien het IZA als een kans om wat er al is in de regio op het gebied van zorg, ondersteuning en welzijn te optimaliseren en zo een transformatie op gang te brengen. Daarbij geloven we dat een integrale aanpak de sleutel vormt voor de oplossingen die nodig zijn.”



Leo Bisschops, Marcel Visser en Eppie Fokkema



Thematische aanpak

In het regioplan zijn de belangrijkste regionale ontwikkelingen in kaart gebracht, zoals het toenemend aantal kwetsbare ouderen met een zorg- en ondersteuningsvraag en de lange wachttijden binnen de geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast zijn er afspraken gemaakt over de regionale samenwerkingsstructuur. De uitdagingen worden thematisch aangepakt. De focus ligt op vier doelgroepen en vijf randvoorwaardelijke themalijnen.

Concreet gaat het om de doelgroepen ‘Gezond leven en opgroeien voor iedereen’, ‘Het verbeteren van de mentale gezondheid van (jong) volwassenen’, ‘Sterk met ouderen’ en ‘Integrale organisatie rond personen met een chronische aandoening’. Daarbij wordt gewerkt met vijf randvoorwaardelijke themalijnen: het

ontwikkelen van vitale communities (gemeenschappen), een gedeelde digitale infrastructuur, het slimmer inzetten van capaciteiten, het verbeteren van de arbeidsmarkt en het creëren van meer bewustwording. Op de kruispunten wordt verbinding georganiseerd om te zorgen voor een coherente aanpak en het breder kunnen opschalen van werkzame ►

“Willen we echt een transformatie op gang brengen, dan moeten we verder denken dan het professionele systeem”

innovaties. Een onafhankelijke regiораad staat in nauwe verbinding met de bij de uitvoering betrokken samenwerkingsverbanden en organisaties.

Sterk mét ouderen

Maar, benadrukken de heren, het plan is niet alleen van de samenwerkende organisaties. Ook de eigen inwoners en informele zorg en ondersteuning zijn onderdeel van het regioplان. “Willen we echt een transformatie op gang brengen, dan moeten we verder denken dan het professionele systeem,” vertelt Leo Bisschops. “Het is belangrijk dat we ook de informele zorgverleners – denk aan mantelzorgers en vrijwilligers – en inwoners betrekken bij de opgaven. Mensen zijn zich er steeds meer van bewust dat ze zelf de verantwoordelijkheid dragen voor hun gezondheid en het zo vitaal mogelijk oud worden. Tegelijkertijd liggen er nog genoeg uitdagingen. Bijvoorbeeld de acceptatie dat niet alles



meer zomaar geregeld kan worden als je zorg of ondersteuning nodig hebt. Daar moeten we mensen goed op voorbereiden en in meenemen.”

Voor het thema ‘Sterk met ouderen’ worden – zoals de naam al impliceert – oudere inwoners betrokken bij de zoektocht naar passende oplossingen, vertelt Leo: “Uiteindelijk zijn niet de professionals, maar (ook) de inwoners eigenaar van het ‘probleem’. Logischerwijs moeten ze dan ook een onderdeel kunnen zijn van de oplossing. De kunst is om professionals, informele zorg en inwoners met elkaar te verbinden.”

“Door buiten de eigen kaders te denken, kunnen we als regio veel voor elkaar krijgen”

Werken als netwerk

Binnen de ouderenzorg vormt de nauwe samenwerking tussen de professionele zorg, de informele zorg en de ‘cliënt’ dan ook een belangrijk uitgangspunt. Eppie: “Het streven is dat iemand zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Voor Archipel betekent dit dat we steeds meer buiten de muren van het verpleeghuis kijken om mensen in de thuissituatie te kunnen ondersteunen. Dat lukt niet alleen met de inzet van onze zorgverleners. We betrekken ook de mensen en organisaties om iemand heen, zoals de huisarts, thuiszorg, de man-

telzorger en een welzijnsorganisatie bijvoorbeeld. De schijf van vijf, een instrument waar regionaal mee wordt gewerkt om de zelfredzaamheid van mensen te stimuleren, helpt daarbij. Juist door met elkaar in zo’n netwerk te functioneren, kunnen we samen een passende oplossing creëren.”

Vernieuwende denkwijzen

Ook voor de andere thema’s wordt gekeken hoe het systeem kan worden doorbroken met vernieuwende denkwijzen. Marcel: “Als ziekenhuis zijn we gewend er voor ‘zieken’ te zijn en hen te helpen in een ‘huis’. Als we die gedachte loslaten, dienen zich ineens andere mogelijkheden aan. Zo helpt thuismonitoring om de gezondheid van iemand op afstand te volgen, waardoor we dus eigenlijk naar degene toegaan, in plaats van andersom. Dat zorgt voor een gevoel van veiligheid bij mensen, omdat ze niet ineens worden losgelaten. Ook helpt het om vroegtijdig in te kunnen grijpen als de situatie daarom vraagt, waardoor bijvoorbeeld een opname kan worden voorkomen.”

Mooie plannen om de komende jaren de schouders onder te zetten. Eppie: “Het regioplان is pas net uit de startblokken, maar we hebben veel ambitie. Een systeemverandering in gang zetten vergt natuurlijk veel inspanning, maar door buiten de eigen kaders te denken, meer wijkgericht te organiseren en in te zetten op sociale structuren, kunnen we als regio veel voor elkaar krijgen!” ■



Regioplان **Eindhoven-de Kempen**

Het plan is een verdere uitwerking van het regiobeeld dat regio Zuidoost-Brabant vorig jaar opleverde in het kader van het IZA. Met dit resultaat als basis is een groep betrokken bestuurders van diverse zorg- en welzijnsorganisaties – waaronder huisartsengroepen, de GGD, VVT-organisaties, ziekenhuizen, Gemeente Eindhoven namens de vijftien gemeenten in de regio en CZ namens de zorgverzekeraars – opgestaan om de stap van regiobeeld naar regioplان te maken. In 2023 werden de eerste mooie stappen gezet voor het verbinden van bestaande samenwerkingsenergie, netwerken en initiatieven in het regioplان.

Voor dit jaar ligt de focus op de uitvoering en het verder bouwen aan het proces. De in het IZA benoemde uitgangspunten zijn hierbij leidend, maar er is tevens verbinding gemaakt naar aanpalende programma’s zoals het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het plan Acute Zorg. Twee keer per jaar wordt het plan geëvalueerd en gemonitord. Waar nodig wordt het plan bijgesteld. De regio Eindhoven-De Kempen kan als onderdeel van Brainport steunen op een grote ondernemersgeest en innovatiekracht. Dit heeft al geleid tot mooie samenwerkingsverbanden tussen partijen en over domeinen heen waar gebouwd wordt aan de toekomst van zorg en ondersteuning.

Meer weten? < [Klik HIER](#) > voor het hele regioplان