



10

Lees het verhaal van wandelvrijwilligers Ingrid en Mohamed op pagina 10



3

Kennismakingsbijeenkomst voor vrijwilligers van Berkenstaete en het Dommelhuis. Lees meer op pagina 3

Juni 2024

Editie **24**

www.archipelzorggroep.nl



**Terugblik op het vrijwilligersevenement
met "Human Forever"**

van Teun Toebes en Jonathan de Jong

Vrijwilligerskrant



archipel



Voorwoord

Frits Jonkers

dagelijkse routine, even niks. Wat veel mensen dan toch opzoeken is ook: stilte. Zelf was ik begin dit jaar op Schiermonnikoog, waar je een betrekkelijke stilte ervaart: niet het echte stille, maar de aangename geluiden van zee en wind - verder niks.

Stilte is blijkbaar iets belangrijks voor ons, mensen, een toestand die ruimte biedt in onze hoofden. Die ruimte benutten we dan voor zo iets als 'tot onszelf komen'. We hebben dat vooral nodig na ingrijpende gebeurtenissen of lastige tijden. Overigens had het Natuurkundige Laboratorium van Philips in Eindhoven ook een aantal stilleruimten, waar de knappe koppen

van het bedrijf even hun werk konden overpeinzen.

Dat ook verpleeghuizen een stilleruimte hebben vind ik niet meer dan logisch en belangrijk ook.

Daarom ben ik, met veel vrijwilligers, dan ook verbaasd dat in een aantal van onze huizen die ruimten onder druk staan: ze worden opgeofferd voor een werkruimte of kantoor. Voor stilte is dus geen echte ruimte meer.

Komende week ga ik zelf op vakantie. Als ik ergens een mooie stille plek vind zal ik eens nadenken hoe we de stilleruimte weer in ere kunnen herstellen...

Frits Jonkers

We gaan weer langzaam richting zomer. Einde voorjaar en begin zomer is voor veel mensen die al met pensioen zijn, de ideale tijd om op vakantie te gaan. Even weg uit de

Bedrijfsvrijwilligers Vrijwilligers via Samen voor Eindhoven

Samen koken én natuurlijk samen gezellig eten, vitamine A van aandacht voor elkaar. Regelmatig komen er via Samen voor Eindhoven bedrijfsvrijwilligers op diverse locaties om samen met bewoners een vers drie-gangen-diner te maken.

Medewerkers van o.a. ASML, Philips, Gemeente Eindhoven en Rabobank worden ingezet.

Voor hen een kijkje in een andere keuken, ook letterlijk, en voor de bewoners een leuke middag/avond met nieuwe mensen. De één geniet van samen groenten snijden of eieren kloppen voor het dessert, een ander van verhalen delen over Philips.

Samen eten verbindt.

Voor herhaling vatbaar!



Kennismakingsbijeenkomst voor vrijwilligers van Berkenstaete en het Dommelhuis



Op donderdag 11 april vond in de Gasterij van Berkenstaete in Son en Breugel een informatieve kennismakingsbijeenkomst plaats voor de vrijwilligers van Berkenstaete en het Dommelhuis.

Het was de 3e bijeenkomst die door de vrijwilligersraad en de coördinatoren vrijwillige inzet werd georganiseerd. Op de eerste plaats was het een kennismaking met elkaar, horen wat voor werk de vrijwilliger in Berkenstaete of in het Dommelhuis verricht en vooral of men hier plezier aan beleeft.

Frits Jonkers, de voorzitter van de vrijwilligersraad, opent de bijeenkomst met een aantal prikkelende stellingen en vragen aan de aanwezigen, die daarop voluit reageerden.

Astrid van Gastel, adviseur en coördinator vrijwillige inzet, geeft aan voor welke uitdagingen Archipel de komende jaren staat en stipt daarbij mogelijke gevolgen voor de vrijwilligers aan.

Will Leeuw-Sprokholt wordt voorgesteld aan de aanwezigen als nieuw lid van

de vrijwilligersraad voor de vrijwilligers van Berkenstaete.

De vrijwilligers kunnen kiezen uit een viertal thema's om die in groepen te bespreken. De thema's zijn: waardering, flexibiliteit, communicatie en grenzen.

Aan de hand van een tweetal stellingen gaat iedere groep daarmee aan de slag. Het levert veel suggesties, gesprekstof en goede onderlinge uitwisselingen op. Hier volgt een korte weergave daarvan.

Waardering:

Over het algemeen leeft het gevoel dat Archipel blij is met de vrijwilliger, met name de film van Teun Toebe die aangeboden werd, wordt gewaardeerd. Dit ziet men als extra blijk van waardering.

Communicatie:

Veel vrijwilligers hebben goed contact met de contactpersonen en zeker ook met de begeleiders van Doe & Deel. Onderlinge communicatie gaat vaak heel erg goed, maar er zijn ook wel een aantal kritische opmerkingen rondom dit onderwerp.

Grenzen vrijwilliger/vrijwilligerswerk:

Als er cliënten zijn die aangeven naar het toilet te willen en heel lang moeten wachten voordat er een personeelslid gevonden/bereid is om de cliënt te helpen, wat moet je dan? Dan is men in tweestrijd, toch helpen of niet? Daar komt bij dat het niet duidelijk is, wat mag en wat mag niet?

Voldoende stof om over na te praten wat volop gedaan wordt onder het geot van een hapje en een drankje.

Frits Jonkers sluit deze avond af met dankzegging aan alle vrijwilligers voor hun aanwezigheid en hun inzet om van deze avond een succesvolle avond te maken. Tevens dankt hij het personeel van de Gasterij voor hun inzet.

Als laatste punt laat hij nog weten dat er een brievenbus in de hal hangt waarvan de vrijwilligers gebruik mogen maken voor contact met de vrijwilligersraad!

Will Leeuw-Sprokholt, vrijwilligersraadslid locatie Berkenstaete en Dommelhuis

Nawoord:

Er zijn nu drie locaties waar deze kennismakingsbijeenkomsten vanuit de vrijwilligersraad hebben plaatsgevonden. De volgende bijeenkomsten vinden plaats op Zuiderpark en Eerdbrand. Vrijwilligers ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.



Een terugblik op hét vrijwilligersevenement 2024

Een spiegel voor de samenleving, een boodschap van hoop



Maandagmorgen in maart; het Biobest Theater is gevuld met vrijwilligers van Archipel die zijn uitgenodigd om naar 'Human Forever' te komen kijken.

In deze indrukwekkende documentaire reizen zorgvernieuwer Teun Toebes en documentairemaker Jonathan de Jong over vier continenten naar elf landen, waar ze zich laten inspireren door hoopvolle voorbeelden van zorg voor mensen met dementie.

De documentaire is ontroerend, inspirerend en grappig. Toch is het ook een confronterende film omdat hij laat zien dat het huidige zorgsysteem in Nederland met al zijn goede bedoelingen, mensen met dementie buiten de samenleving plaatst. In gesloten afdelingen waar de nadruk ligt op veiligheid en het vermijden van risico's. Waar er wordt gesproken

over kwaliteit van zorg terwijl het over kwaliteit van leven zou moeten gaan.

“Anders kijken is anders doen. Als we mensen met dementie echt als mens gaan zien, veranderen regels waarmee het systeem is ingericht”, meent Teun. “Deze documentaire is beslist geen verwijt aan mijn collega's in de zorg.

De manier waarop de Nederlandse samenleving omgaat met dementie is het gevolg van keuzes die in het verleden zijn gemaakt. Maar het kan ook anders, door nu andere keuzes te maken. Daar hebben we elkaar bij nodig.”

Inmiddels draait de film in 100 bioscopen in Nederland maar ook in het buitenland. Na afloop van de film klinkt er een spontaan applaus als Teun en Jonathan naar voren komen

en mensen uitnodigen om met elkaar na te praten. Teun: “Toen we met deze documentaire begonnen, hadden we niet durven hopen dat onze boodschap zo'n succes zou worden. We willen een betere toekomst voor mensen met dementie maar ook voor ons allemaal. Het vraagt om een andere manier van samen leven

We moeten beter luisteren naar mensen met dementie, met meer aandacht. De titel 'Human Forever' hebben we dan ook niet zelf bedacht, het zijn de woorden van mensen met dementie zelf.”

Reacties van vrijwilligers op de film:

‘Deze documentaire heeft me ontroerd en zet me aan het denken hoe ik mijn werk als vrijwilliger doe.’

‘Voor mij is deze film een bevestiging van het belang van vrijwilligerswerk. Het zijn de kleine momenten, een-op-een, puur die aandacht. Binnen in het verpleeghuis maar je kunt het ook groter maken: in onze maatschappij zouden we meer aandacht mogen hebben voor elkaar.’

‘Bijzondere film. Mooi om te zien hoe er over de hele wereld anders met mensen met dementie wordt omgegaan.’

‘Eén opmerking uit de documentaire heeft mij bijzonder geraakt: ‘vrijheid is buiten’. Ik wandel met bewoners en ik vind dat heel gewoon. Maar zo gewoon is het misschien niet. Samen met bewoners wandelen wij samen de vrijheid tegemoet. Al is het maar een uurtje. ‘Gewoon even wandelen’ heeft nu voor mij meer betekenis.’

‘Het is een film die raakt. Het belangrijkste vind ik de nieuwe ideeën en inzichten die je opdoet. Teun maakt veel los en vraagt onze hulp. Wij zijn bondgenoten in zijn missie. Dat wil ik graag zijn.’



Vijf vragen aan Teun Toebes

1. Welke vraag is het meest aan jou gesteld?

Waarom ben je in het verpleeghuis gaan wonen? Omdat ik bezorgd ben over de manier waarop wij omgaan met mensen met dementie.

Toen ik tijdens mijn studie in het verpleeghuis werkte en aan mijn collega's vroeg: 'zou je hier willen wonen', was het antwoord 'nee'. Als ik bewoners vroeg: 'woon je hier graag', was het antwoord vaak 'nee'. Als ik aan familie vroeg: 'kom je hier graag', was het antwoord ook vaak 'nee'.

Hoe kan het dat we een systeem hebben ingericht voor meer dan 18 miljard per jaar, het meeste in Europa, waar we eigenlijk liever niet in terecht komen? Hoe het anders moet, kun je alleen ervaren door er zelf te gaan wonen en te luisteren naar mensen met dementie. Door hen een stem te geven. Daarom heb ik drie-en-een-half jaar op een gesloten afdeling gewoond.

2. Welke reacties krijg je van collega's in de zorg?

De meest gehoorde reactie van collega's is dat de film ontroerend is. Maar ik hoor ook: 'bij ons komen mensen zwaarder binnen'. Maar in 'mijn' verpleeghuis wonen mensen met dezelfde indicatie die door het CIZ is vastgesteld.

Ik ga met mijn huisgenoten niet om alsof ze patiënt zijn, dus ze gedragen zich ook niet als patiënt. Wij hebben een zorgsysteem ingericht vanuit de aanname dat wij weten wat mensen met dementie nodig hebben. We den-

ken voor hen en niet mét hen.

Een oud-collega zei tegen mij: 'Ik vond je in het begin een irritant ventje'. Dat kan kloppen omdat ik de vragen stel die niemand anders stelt, maar dat wel zouden moeten doen.'

3. Wat is de grootste misvatting over dementie?

Grootste misvatting is dat dementie één gezicht heeft. Het is de hoogste tijd dat we een evenwichtiger, genuanceerder beeld krijgen over leven met dementie.

Als je nu praat over dementie, praat je vaak over een gitzwart scenario, over verlies en verdriet. Het kan ook op een andere manier onder de aandacht worden gebracht; kijken naar wat er nog wel mogelijk is. Gelukkig zie ik veel hoopvolle voorbeelden in Nederland maar ook daarbuiten.

4. Kunnen vrijheid en veiligheid samengaan?

Veiligheid en vrijheid zijn geen tegenstellingen. Ik zal de laatste persoon zijn om te zeggen dat veiligheid niet belangrijk is maar het gaat om de balans tussen veiligheid en kwaliteit van leven.

Ik geloof dat gesloten afdelingen niet nodig zijn. Het is wel gemakkelijk want dan hoef je nooit meer de vraag te stellen welk risico's acceptabel zijn en welke niet. Als we willen dat het risico nul is, zal de kwaliteit van leven ook nul zijn.

5. Wat is jouw drijfveer?

De liefde voor de mens.

Leren en ontwikkelen

In de toelichting van onderstaande bijeenkomsten spreken we over bewoners, hiermee bedoelen we, indien van toepassing, ook externe deelnemers van activiteiten.

Omgaan met verlies

Als vrijwilliger krijg je steeds vaker te maken met het overlijden van bewoners. Dat komt omdat mensen langer thuis blijven wonen en later, en met een grotere zorgvraag verhuizen naar een verpleeghuis.

In de samenleving is de dood een beladen thema (Denk aan de campagne van SIRE 2 jaar geleden; praat over de dood, niet eroverheen), maar het is goed om erbij stil te staan wat het met je doet om geconfronteerd te worden met de dood.

Zet het je aan het denken over je eigen leven en sterven? In deze themabijeenkomst wordt er informatie gegeven over de laatste fase van het leven. Er is ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en we hebben aandacht voor de balans tussen zorg voor de ander en zorg voor jezelf.

Donderdag 13 juni, 15.30-17.30.

Locatie Gagelbosch, Eindhoven

Er zijn nog enkele plekken vrij! Dus graag zo spoedig mogelijk aanmelden.

Agressie & Probleemgedrag

Heb je altijd al zonder gevaar willen oefenen hoe je moet omgaan met iemand die agressief is? Dan is dit je kans!

Op deze training worden de verschillende vormen van agressie en probleemgedrag besproken en uitgelegd hoe je als vrijwilliger hiermee het beste om kunt gaan. Een trainingsacteur laat in een demonstratie verschillende vormen van agressie en probleemgedrag zien. Op een interactieve manier kun jij vervolgens tips en handvatten

geven aan de acteur. Het is een leerzame training waarin we met en van elkaar leren hoe je grip op agressie en probleemgedrag kunt krijgen.

Woensdag 19 juni, 18.30-20.30.

Locatie Eerdbrand, Eindhoven

Er zijn nog enkele plekken vrij! Dus graag zo spoedig mogelijk aanmelden.

Transfers, begeleiden cliënten met rollators en in een rolstoel

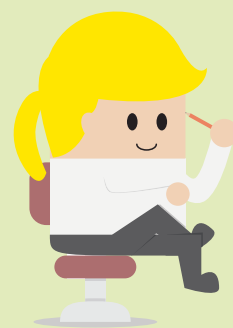
Als vrijwilliger is de kans groot dat je te maken krijgt met het begeleiden van een cliënt van A naar B (transfer).

Tijdens deze workshop lichten we alle aspecten toe om op een veilige wijze cliënten te begeleiden tijdens zo'n transfer. Een aantal voorbeelden zijn: transfer van zitten naar staan, lopen met de rollator en weer gaan zitten op een stoel. Of de transfer uit stoel in rolstoel en andersom. Je leert ook op een veilige manier te rijden met de rolstoel.

Dinsdag 20 augustus, 16.30-18.00

Locatie Akkers, Nuenen

Aanmelden tot 30 juli 2024



Basiskennis Dementie

Een groot deel van de bewoners van Archipel heeft een vorm van dementie. Tijdens de training basiskennis dementie bieden we handvaten hoe je het beste om kunt gaan met mensen met dementie.

Je ontvangt tijdens de training informatie over de verschillende vormen van dementie en de stoornissen/symptomen die hierbij voorkomen.

De verschillende fases van dementie worden besproken en je leert hoe je het beste om kunt gaan met iemand met dementie. Je krijgt dus een kijkje in de beleving van iemand met dementie. Tijdens deze training is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en tips met elkaar te delen.

Woensdag 28 augustus, 19.00-20.30.

Locatie Nazareth, Best

Aanmelden tot 7 augustus 2024

Aanmelden

Je kunt je opgeven voor deze bijeenkomst ongeacht op welke locatie je zelf werkzaam bent door het sturen van een e-mail naar:

lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl

of telefonisch via **06-13910778**

Geef daarbij aan welke training of workshop je wilt volgen met daarbij de datum en locatie. En vergeet ook niet je voornaam en achternaam te vermelden. Je ontvangt vervolgens per e-mail een:

- Bevestiging van inschrijving (direct na aanmelding).
- Bevestiging van deelname met locatie, tijdstip en ruimte waar de bijeenkomst plaatsvindt en de naam van de trainer. Eventuele annulering bij b.v. onvoldoende aanmeldingen.

Wanneer je geen eigen e-mailadres hebt, dan kun je je ook aanmelden via je contactpersoon van de afdeling of de coördinator vrijwillige inzet van jouw locatie.



Afscheid bij Archipel

Op woensdag 13 maart heb ik afscheid genomen als vrijwilliger op Berkenstaete. Ik ben 23 jaar vrijwilliger geweest en ben onlangs 77 jaar geworden.

Bij mijn afscheid ben ik ontzettend verwend door collega's van Berkenstaete en door de Gasterij in Berkenstaete.

Hier heb ik jaren vrijwilligerswerk gedaan (vroeger was dit de grote zaal

in de Vloed) Ook mijn 'soepmaatje' Chris heeft me goed verwend.

Mijn dochter heeft foto's gemaakt en ik zou het erg leuk vinden als dit bericht met een foto in de vrijwilligerskrant geplaatst wordt.

Els Vos



Hoi!

Ik ben Maudy Gosen en ik werk inmiddels alweer zes mooie jaren bij deze organisatie. Begonnen op de dagbesteding (als flex maar ook bij de Wilhelmina Boys, Eerdbrand en Mortel) en ondertussen projectleider bij team Innovatie!

Vanuit mijn rol als projectleider ben ik bezig met een project dat zich richt op "Toekomstbestendige Vrijwillige Inzet". Ik focus me op de ontwikkeling van de inzet van vrijwilligers in relatie tot de toenemende arbeidskrapte in de zorg. Ik zie kansen voor Archipel in het benutten van de talenten en vaardigheden van onze vrijwilligers! Ik heb een enquête opgesteld om te onderzoeken of je, naast je huidige vrijwillige inzet, open zou staan om te ondersteunen bij ander soort hulp- of ondersteuningsvragen. Het zou mij enorm helpen om vanuit deze enquête vervolgstappen te bepalen voor het project. Ook wanneer je niet open staat om te ondersteunen bij ander soort hulp- of ondersteuningsvragen.

Als je dit nog niet gedaan hebt, zou je dan de enquête alsnog in willen vullen? Je vindt de enquête via de link in de e-mail die je hebt ontvangen van de Servicedesk M&O, via de infobalie van je locatie of neem contact met mij op via:
maudy.gosen@archipelzorggroep.nl



Jubilaris in het zonnetje

Theo Sweelssen, vrijwilliger biljarten op locatie Eerdbrand, ontving in mei een mooi boeket ter ere van zijn 12,5 jarig jubileum.

Hij zag af van een viering of geschenk en koos ervoor het budget te schenken aan de afdeling Doe&Deel om iets fijns voor de bewoners mee te bekostigen.

De attentieregeling

Deze omvat o.a. naast een attentie voor dag van de vrijwilliger, een verjaardagattentie, een jaarlijks vrijwilligersevenement en een eindejaar-attentie, ook een budget voor afscheid van vrijwilligers die zich lang voor Archipel hebben ingezet en voor vieringen van jubilarissen.

In overleg met de afdeling en betreffende vrijwilliger wordt een afscheid of jubileum vormgegeven. Een bedrag schenken aan een zelfgekozen ANBI instelling, aan de Stichting Vrienden van Archipel of aan een afdeling van Archipel behoort ook tot de mogelijkheden.

Hulp nodig bij digitale vragen? Vraag het de digicoach

Tegenwoordig word je, voor bijna alles, digitaal geïnformeerd en worden veel diensten en producten online geregeld. Enige digitale vaardigheden heb je nodig om online informatie te vinden en te begrijpen. Vind je het lastig om je weg te vinden in deze digitale wereld, dan kunnen digicoaches je hiermee op weg helpen.

Vorig jaar zijn binnen Archipel de digicoaches gestart. Iedere locatie heeft een digicoach, ook de 'buiten' locaties.

Wij zijn gemiddeld 4 uur per week op locatie aanwezig. Wij staan voor je klaar om je te ondersteunen om digivaardiger te worden en om je vragen, binnen de digitale Archipel omgeving, te beantwoorden.

Dit doen we gewoon in Jip en Janneke taal, zodat het voor iedereen goed te begrijpen is.

- Zo kunnen we je helpen met inloggen op Archinet, het intranet van Archipel waar je informatie, nieuwtjes en leuke berichten vindt.
- We kunnen je ondersteunen bij het aanmelden bij een online training van GoodHabit (computertrainingen voor bv. Word of een BHV/ EHBO-cursus). Aan deze trainingen kan je als vrijwilliger onbeperkt deelnemen, gratis en voor niets, zonder verplichting.
- Of wil je weten hoe je een e-mail verstuurd om je aan te melden voor een educatieve bijeenkomst of het Archipel vrijwilligersfeest, of hoe je een bestelling plaatst bij "Benefits at Work", een website met kortingsbonnen van winkels en pretparken!

We helpen je graag, geen vraag is te gek, alles is te leren.

Als we op locatie zijn kun je ons herkennen aan ons oranje shirt. Spreek ons gerust aan!

Zijn we niet aanwezig, bel dan naar ISA (040 – 291 92 91). Zij regelen een afspraak met één van ons.

Groetjes van de digicoaches,
José Jacobs, Kim Mills, Mieke Goverde, Esther Smeets en Elly de Jongh



De Vrijwilligersraad is er voor jou! Wat kunnen wij voor jou betekenen?

De Vrijwilligersraad staat klaar voor jou! Als vrijwilliger bij Archipel wil je graag gehoord worden en daarvoor zijn wij er.

Als raad die door vrijwilligers voor vrijwilligers wordt geleid, streven we ernaar om jullie belangen te behartigen. We hebben het recht op informatie en bieden advies aan de raad van bestuur, zowel op verzoek als ongevraagd.

Met zeven vergaderingen per jaar, waarvan drie met de raad van bestuur, zorgen we ervoor dat jouw stem gehoord wordt.

Onze raadsleden zijn vrijwilligers op verschillende locaties, elk afgevaardigd om jullie perspectieven te vertegenwoordigen.

Wil jij ook deel uitmaken van deze belangrijke stem? Neem dan gerust contact met ons op via e-mail vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of bel met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, op telefoonnummer: 06-5348 5854.

We zoeken nog versterking voor de vrijwilligersraad!

Wie wil de stem zijn namens onze vrijwilligers?

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de Vrijwilligersraad, kun je mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854 of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl



Connie's column

Soep, maar morgen NIET

Het is een parel, Erik die zorgt voor de lunch van Archipel Doe & Deel in Wijkcentrum De Mortel in de Achtse Barrier. De aanwezige mensen krijgen 's middags een bordje nasi, macaroni, pannenkoeken (kleine Jan moet de laatste pannenkoek nog wel eens opeten) of een kop soep.

Ik doe mijn vrijwilligerswerk na de lunch en vind die keer bij binnenkomst een pan soep in de spoelbak van het aanrecht.

Maar ik heb een onhebbelijke gewoonte. Het hoeft niet brandschoon te zijn, maar tussen rotzooi kan ik niet werken. Ik begin dus de tafel op te ruimen, ook het aanrecht en zie een pan soep in de gootsteen staan. Wat moet die volle pan daar?? Ik ben van huis uit gewend dat als er iets niet goed is, dan wordt dat weggegooid en dat belandt dan niet in de spoelbak.

Mijn schoonmaakwoede ontbrandt weer. Leng de soep aan met afwaswater (nieuw recept, hihi). En dan wordt de inhoud van de pan weggegooid. Ben lekker aan de gang als Liesje

binnenkomt en vraagt (naar adem happend) "Wat gebeurt hier?" "Ik ben de rotzooi aan het opruimen en dan beginnen we met de mensen in een schone omgeving." Maar die soep stond af te koelen", aldus Liesje. Nou, dat heb ik niet van mijn moeder geleerd en haar wil was wet. "Jawel, af te koelen. Erik heeft die soep vast voor morgen gemaakt". Nou die soep zag er wel zeer smakelijk uit, maar nu met afwaswater erin was dat minder. "Maar Liesje, meiske, wie zet er nu een pan soep in de gootsteen? Dan moet het weggegooid worden volgens wet van mijn moeder". Liesje merkt terecht op dat die wetten binnen Doe en Deel bij Archipel niet werken.

Enfin, aan het einde van deze opruimwoede hebben we de plooiën gladgestreken (ook geleerd van mijn moeder) en de mensen kregen de dag erop wat anders voor de lunch. Erik is creatief genoeg en heeft altijd wel een maaltijdsuggestie. En om het goed te maken kan hij bij mij een keer op de soep komen. Ik trek wel een vers blik open.
Connie.

Symposium NAH

Op 6 juni, van 19:00-20:30 uur, organiseren we in Landrijt aan de Drosserstraat 1 in Eindhoven een avondsymposium. Psycholoog Arno Prinsen komt spreken.

Hij heeft het instrument SADL-3 ontwikkeld en komt dit toelichten. SADL-3 helpt je bij het onderscheiden van drie typen mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Het geeft handvatten om je benaderingswijze aan te passen en zo de cliënt op de best passende manier te kunnen ondersteunen.

Wanneer:
6 juni van 19:00 tot 20:30 uur

Waar:
Landrijt, Drosserstraat 1 in Eindhoven

Meld je aan via:
www.archipelzorggroep.nl/nah



Thema-avond bij het Alzheimercafé

Het Alzheimercafé Eindhoven verzorgt 10 keer per jaar, op de 3e maandag van de maand, vanaf 19.30 tot 21.00 uur, een thema-avond in het Summa College, Zorg en Welzijn, Willem de

Rijkelaan 3 te Eindhoven.

Vrijwilligers van Archipel zijn hierbij van harte welkom! Aanmelden is niet nodig. De volgende thema-avond vindt plaats op **maandag 16 september**.

Op deze avond staan we stil bij: **"wat is dementie"**.

- Wat is het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie?
- Welke vormen van dementie bestaan er zoal?
- Welke veranderingen treden er zoal op in geval van dementie?

Onze gast, Dr. van Geffen, een arts met veel ervaring op gebied van dementie, vertelt ons hierover.

Rob Alkemade -Gespreksleider Alzheimercafé Eindhoven

Introductiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

In de afgelopen maanden hebben we weer nieuwe vrijwilligers mogen ontmoeten. Welkom allemaal! Fijn dat je vrijwilliger bent geworden bij Archipel!

Hierbij nodigen we jullie graag uit voor een introductiebijeenkomst op maandag 15 juli om 18.30 uur in het Atrium van locatie Gagelbosch, Gagelboschplein 200 te Eindhoven.

Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met andere nieuwe vrijwilligers, er is ruimte voor het stellen van vragen en we nemen je mee in de wereld van Archipel.

- Waar staat Archipel voor en hoe gaat dat nu in zijn werk als vrijwilliger in een zelfsturend team?
- Er worden enkele korte scènes gespeeld door ons huistheater.
- We lichten graag onze visie toe: cliënt in regie. We maken gebruik van twee stellingen.
- Leden van de Vrijwilligersraad stellen zich voor en vertellen hun verhaal.
- Samen gaan we op het Archinet en wordt het gebruik hiervan toegelicht, alsook het formulier declaratie

reiskosten vrijwilliger.

- Hierna gaan we nog wat napraten en nader kennismaken.

Ben je al langer werkzaam als vrijwilliger maar heb je een eerdere bijeenkomst gemist en wil je graag alsnog aansluiten? Dat kan! Je bent van harte welkom!

Je kunt je opgeven door een email te sturen aan:

lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl onder vermelding van: introductiebijeenkomst. In de mail ook graag je voor- en achternaam vermelden en op welke locatie je als vrijwilliger werkzaam bent. Nieuw ingeschreven vrijwilligers ontvangen de uitnodiging ook per e-mail.

Zou je graag willen aansluiten maar ben je verhinderd?

Op **dinsdagochtend 12 november** zal een volgende introductiebijeenkomst plaatsvinden op locatie:

**Trefpunt in Woensel Noord.
Aanvang 9.30 uur**

met aansluitend een gezamenlijke lunch, voor wie dat wil, tot 13.00 uur.



Mohamed: Iedere maandagmiddag ga ik samen met bewoners van afdeling Lagune in Eerdbrand wandelen.

Dat doe ik meestal samen met Ingrid; een andere vrijwilliger. Iedere keer is het weer genieten! Tijdens de wandelingen verrassen bewoners ons met humor, soms diepgaand maar heel vaak oppervlakkig. Altijd oprecht en puur, want deze bewoners zijn puur, ieder op zijn eigen manier.

Als we wandelen dan zetten we stappen in de tijd. Terugdenken en vooruitdenken. Flarden van gesprekken: "Wat was het gezellig, zijn we toch niet verdwaald? Ach, kom, laten we verdwalen, verstoppertje spelen. Wie gaat er mee? Dwalen is heerlijk." "Ik krijg zo bezoek, ze is laat. Normaal is ze altijd op tijd, mijn moeder. Heeft ze de bus gemist?"

Samen met Ingrid ben ik op maandagochtend naar het vrijwilligersevenement in BioBest geweest. Alle vrijwilligers waren uitgenodigd om daar de film 'Human Forever' van Teun Toebes en Jonathan de Jong te bekijken. Het was zeer ingrijpend. Teun ging op wereldreis om te kijken wat we van elkaar kunnen leren over het omgaan met dementie.

Diezelfde middag gaan we weer aan de wandel met de bewoners. Het was prachtig weer. We gaan naar het park en onderweg daag ik On, zoals altijd, een beetje uit. Ze is de 80 ruim gepasseerd en ik vraag haar of ze de namen van de planten en bomen weet. On weet veel, soms moet Google eraan te pas komen om te kijken of On gelijk heeft, maar vaak wel.

Terug in Eerdbrand drinken we iets in de Gasterij. Het is altijd zo gezellig en vredig. We lachen weer met die en die. Tot ik vertel dat ik een Kiwi boompje in de achtertuin heb, maar er al drie of vier jaar geen vruchten aan komen. On vraagt zich af of het een mannelijke of vrouwelijke Kiwi is. Ik, onnozelen, zeg dat het gewoon een Kiwi boompje is. Maar ook in de natuur heb je

Wandel je vrij



Ingrid

Mohamed

Ingrid en Mohamed, wandelvrijwilligers Eerbrand

een man en vrouw nodig. Thuis ga ik meteen naar het Kiwi boompje, en ja hoor, op het label staat dat het een vrouwelijke Kiwi boom is en dat er een mannelijke Kiwi nodig is om lekkere kiwi vruchten te dragen.

Ik schaam me een beetje dat ik een Kiwi dame al meer dan drie jaar eenzaam heb laten zijn zonder haar Kiwi man. En als ik deze ophaal, zal ik alle bomen en planten trakteren op een lekker potje regenwater.

Ingrid: Maandagmiddag tref ik bij de ingang van Eerbrand Mohamed. Vanochtend zijn we naar de film 'Human Forever' geweest. De zin 'de buitenwereld naar binnen brengen' uit de documentaire heeft me geraakt. Is dat misschien wat we doen op maandagmiddag?

We lopen de trap en worden, zoals elke week, hartelijk ontvangen in de woonkamer door bewoners en collega's. Het voelt als een warm bad. We kijken wie er vanmiddag mee gaat wandelen.

Buiten wandelen met de bewoners betekent oog voor dingen waar we zelf vaak snel aan voorbij gaan. "Kijk, dat roze bloemetje. Oh dat hondje... Ik heb

zelf ook zo'n hondje gehad, ik hou van hondjes." We blijven even staan en mogen het hondje aaien.

"Wat is het hier groot geworden hè?" Bijna niet voor te stellen hoe deze mensen de buurt hier gezien hebben zoveel jaar geleden. De oude eiken in het park waren er getuige van. Een bewoonster heeft zelf gewerkt in Eerbrand en haar ouders hebben er ook gewoond. Elke week vertelt ze me dat vol trots tijdens het wandelen, en dan zegt ze: "En nu woon ik er zelf."

Ze woont er graag. Steevast vraagt ze me daarna waar ik woon, of ik kinderen heb, hoe ze heten, hoe oud ze zijn. Ondertussen wandelen we door de wijk, inspecteren de voortuintjes, staan regelmatig stil en genieten we met ons groepje van het groen en de vogels in het Henri Dunant Park.

Als we weer thuis zijn, zitten we nog even in de Gasterij. Mohamed vertelt over zijn Kiwi boom en we kunnen smakelijk lachen dat hij niet weet dat je een mannetjes- en een vrouwtjesboom moet hebben. Een bewoonster krijgt er zowat de slappe lach van. Een beetje plagen moet kunnen toch?

Dan wordt het tijd om met de lift naar boven te gaan. We staan in de lift en een bewoonster draait naar me toe en zegt zachtjes: "Die mevrouw heeft hetzelfde haar als ik.." Dan kijkt ze naar voren en begint spontaan te giechelen. "Och dat ben ik zelf!" We hebben er samen lol over. De lift gaat open en we lopen naar de kamer om de jas op te hangen. We nemen afscheid, volgende week zijn we er weer.

Mohamed en ik lopen voldaan naar buiten. Het was weer een heerlijke middag, ik stap op mijn fiets.

Tot de volgende keer!



Coördinatoren vrijwillige inzet

Astrid van Gastel

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade en
Ontmoet & Groetpleyn
Tevens Adviseur vrijwillige inzet
astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl
06 - 5348 5854

Jolanda Bekkers

Landrijt, Kwadraat, Beukenhof,
Dommelhoef en Flex-vrijwilligers
jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl
06 - 8230 9643

Heidi de Kok

Eerdbrand, Andromeda, Trefpunt,
Mortel, Passaat, Lindehof en Theater Visite
heidi.de.kok@archipelzorggroep.nl
06 - 1040 3704

Olga van Hout

Akkers, Leeftandgoed Opwetten,
Berkenstaete en Dommelhuis
olga.van.hout@archipelzorggroep.nl
06 - 2258 5856

Denise van der Stelt

Kanidas, Nazareth, Westerwind,
Antoniushof en 't Tejaterke
denise.van.der.stelt@archipelzorggroep.nl
06 - 8329 6331



Vrijwilligersraad

Frits Jonkers

Voorzitter

Wies Schaeffers

Vicevoorzitter

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Harrie Lemmens

Secretaris

Kanidas, Nazareth en buitenlocaties:
Antoniushof, Westerwind,
'Tejaterke (Best)

Jan Wesenbeek

Akkers en Leeftandgoed Opwetten
(Nuenen)

Irene Heijmans

Zuiderpark: Gagelbosch, Fleuriade,
Ontmoet & Groetpleyn (Eindhoven)

Willem Buurke

Landrijt en Kwadraat (Eindhoven)

Martine Beijck

Eerdbrand, De Mortel, 't Trefpunt en
Andromeda (Eindhoven)

Wim van den Hombergh Passaat (Eindhoven)

Will Leeuw

Berkenstaete en Dommelhuis
(Son en Breugel)

Astrid van Gastel

**Adviseur en Coördinator vrijwillige
Inzet**

Vacature

Dommelhoef (Eindhoven)

Marieke van Oss

Notulist

Meer weten?

Als je meer wilt weten over de vrijwilligersraad, kun je mailen naar vrijwilligersraad@archipelzorggroep.nl of contact opnemen met de adviseur vrijwillige inzet, Astrid van Gastel, via telefoon 06 5348 5854 of mail astrid.van.gastel@archipelzorggroep.nl

Jouw stuk in de vrijwilligerskrant?



Meerdere keren per jaar verschijnt onze vrijwilligerskrant waarin wij vrijwilligers en medewerkers informeren over activiteiten die hebben plaatsgevonden en over inhoudelijke onderwerpen.

Wij nodigen je van harte uit voor het delen van ideeën of ervaringen met de redactie. Dus heb jij ideeën? Wil je meer weten over bepaalde onderwerpen? Of heb je interessante, bijzondere of gewoon leuke informatie die je wilt delen? **Laat het ons weten!**

Dit kan via Heidi de Kok en/of Denise van der Stelt. Zie contactgegevens hierboven.