



Archipel Geriatriisch Centrum voor Revalidatie Dommelhof

Informatie voor cliënten en
familie

het gevoel van samen



Archipel Geriatrisch Centrum voor Revalidatie

Dommelhoeve

Bij Archipel bieden we geriatrische revalidatie en behandeling. Cliënten die na een opname in het ziekenhuis revalidatie nodig hebben kunnen in Dommelhoeve aan de Parklaan in Eindhoven terecht. De revalidatie is erop gericht dat de cliënten zo snel mogelijk weer zelfstandig functioneren en hun leven thuis op kunnen pakken.

Uw revalidatie, onze zorg

De gevolgen van een operatie of aandoening, zoals bijvoorbeeld een beroerte is al erg ingrijpend. Ineens zijn dagelijkse dingen niet meer zo vanzelfsprekend. Samen helpen we u er weer zoveel mogelijk bovenop. We vinden het belangrijk dat u op uw eigen manier kunt revalideren. Waar heeft u behoefte aan? Wat zijn uw revalidatie-doelen? Deze doelen bepalen mede het tempo en de intensiteit van uw revalidatie. Samen oefenen we zoveel mogelijk met dagelijkse situaties en

activiteiten. En natuurlijk houden we daarin rekening met uw eventuele andere gezondheidsproblemen. Zelfredzaam zijn en uw eigen ding kunnen doen, dat staat voorop! Revalideren kan thuis, of gedurende een tijdelijk verblijf op de revalidatieafdeling; dat bepalen we samen.



Na een verblijf op de revalidatieafdeling gaat u in principe weer naar huis. Kan dat niet, dan begeleiden we u in goed overleg naar een andere woonvorm.

Voor welke revalidatie kunt u bij ons terecht?

Onze revalidatiespecialisten helpen u bijvoorbeeld na:

- een beroerte (CVA)
- een amputatie
- een gebroken heup
- vervanging van een gewricht
- behandeling van kanker
- maar ook long- of hartaandoeningen, neurologische, plastische of orthopedische operaties.

Revalidatieteams

Onze revalidatieteams bestaan uit zorgmedewerkers, specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, diëtist, psycholoog, activiteitenbegeleiding en adviseurs maatschappelijk werk.

Therapeutisch klimaat

In Archipel Centrum voor Revalidatie revalideert u binnen een therapeutisch klimaat. In een omgeving waarin continu de



gelegenheid wordt geboden om te werken aan uw herstel. Dit is een manier van revalideren waarin u, buiten de therapietijden, telkens wordt gestimuleerd om zelf dat te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen. Hoofddoel is het (wederom) aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om zelfstandig thuis te wonen.

Wat verwachten wij van u?

Het therapeutisch klimaat bestaat uit een vast weekprogramma met daarin verschillende therapieën, zowel individueel als in groepsverband. Naast de oefeningen tijdens de therapietijden, verwachten wij van u dat u hetgeen u leert tijdens de therapie ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt op de afdeling. Kortom: dat u zelf revalideert! Denk daarbij aan zelf koffie of thee halen, zelf uw bed opmaken, u zelf verzorgen, enzovoort. Dit zijn, naast de therapieën, ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verpleegkundig team is speciaal getraind om u, indien nodig te begeleiden.

Bewegen

Naast de verschillende therapieën waarin de nadruk ligt op bewegen, bieden we op allerlei manieren extra stimulans om buiten de therapietijden in beweging te zijn. Zo is er een jeu de boules-baan en zijn er wandelroutes door de wijk, maar omdat het nu eenmaal niet altijd mogelijk is om naar buiten te gaan is er binnen Dommelhoef ook een beweegroute. Hierbij wordt u uitgedaagd om (lichte) oefeningen te doen. Fietsen op de

hometrainer maken we leuker doordat u door een zelf gekozen landschap of stad fietst. Maar ook buiten fietsen kan samen met uw familie of vrienden, er is een duofiets die daarvoor tot uw beschikking staat. Zo wordt bewegen leuk! Ook in de huiskamers wordt u verleid tot bewegen door de inzet van de Action Table. Een grote tablet, waarbij ook kinderen graag meedoen met een spelletje waarbij bewegen altijd centraal staat. In de gang van Dommelhoef vindt u ook de beweegmuur. Zodra u beweegt verandert het beeld! Als één van de vele activiteiten wordt meermalen per week yoga aangeboden, juist om de balans weer terug te vinden in het leven en uw eigen lichaam is dit een erg mooie leer. Natuurlijk kunt u altijd hulp en ondersteuning krijgen van de professionals.



Revalidatieprogramma

Het revalidatieprogramma hoeft niet afgerond te zijn als u naar huis gaat. Al tijdens uw verblijf bekijken we samen wat u nodig heeft om zo snel mogelijk naar huis terug te keren. We vinden het daarbij belangrijk om uw naasten te betrekken bij het revalidatieproces. Mogelijk kunt u wel naar huis na ontslag vanuit Archipel Centrum voor Revalidatie, maar moet u nog wel verder revalideren en daarbij kunt u de hulp van uw naasten goed gebruiken. Wij bieden hiervoor Ambulante Revalidatie. Samen met de arts wordt gekeken of dit voor u een geschikte vorm is. U komt dan verschillende malen per week naar Dommelhof, waar u verder werkt aan uw herstel. Individueel of in groepsverband. Indien nodig en gewenst kan de therapeut ook thuis komen. Zo ook een ergotherapeut die mee kan denken over aanpassingen in huis.

Dommelhof

In Dommelhof hebben alle

cliënten een eigen kamer, zijn er binnen de muren meerdere oefenruimtes om onder begeleiding van professionals te oefenen. Iedere cliënt krijgt een contactverzorgende met wie een eigen revalidatieprogramma wordt samengesteld. Geheel naar eigen wensen en behoeftes. Bezoekers zijn van harte welkom. Naast dat u hen op uw eigen kamer kunt ontvangen of in de gezamenlijke huiskamer, kunt u ook gebruik maken van de gezellige Gasterij. Hier kunnen ook uw bezoekers gebruik maken van een verse kop koffie of een broodje. Bezoekers kunnen gemakkelijk parkeren op de -voor hen- gratis parkeerplaats achter Dommelhof. Is deze vol, dan bieden wij de mogelijkheid om op straat tegen gereduceerd tarief te parkeren.



Meer informatie

Wilt u meer weten over 24-uurs revalidatie in Dommelhoef? Kijk dan op www.archipelzorggroep.nl/revalidatie en bekijk de film. Of bel 040 264 64 64 voor meer informatie.

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97
5613 BC Eindhoven
t 040-2610111
f 040-2610400
dommelhoef@archipelzorggroep.nl
www.archipelzorggroep.nl

het gevoel van samen

