



Programmaboekje Dagbesteding

Archipel Dommelhoef

het gevoel van samen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Voor u ligt het programmaboekje van Dommelhoeve. Een programmaboekje vol activiteiten. De samenstelling van de activiteiten, vermeld in dit boekje, is het resultaat van uw wensen. Wij zullen ons programma hier voortdurend op aanpassen. Naast de genoemde groepsactiviteiten bieden we ook een breed scala aan individuele activiteiten, die staan niet in dit boekje vermeld.

Als dagbesteding zijn we ontzettend blij dat na lange tijd de corona regels steeds meer versoepeld worden.

Ons uitgangspunt is altijd de cliëntvraag en de veiligheid, we houden ons dan ook strikt aan de RIVM regelgeving.

We vragen hierdoor uw begrip voor tussentijdse programma wijzigingen.

Een aantal activiteiten is op afspraak, indicatie of op uitnodiging, andere zijn vrij toegankelijk. Uw dagbestedingscoach bespreekt met u uw wensen voor uw dagbesteding en de eventueel daarbij behorende kosten.

Het programma voor de jaarfeesten en ontspanningsactiviteiten worden maandelijks gepresenteerd op de verschillende mededelingenborden.

Informatie

Voor informatie kunt u terecht bij uw dagbestedingscoach Marti Hölscher, telefoonnummer 06-57098890.

email: marti.holscher@archipelzorggroep.nl

Voor de revalidatie afdelingen kunt u terecht bij uw dagbestedingscoach

Marlies Wijnen, telefoonnummer 06-22739907

email: marlies.wijnen@archipelzorggroep.nl

Sfeer en ontspanning

Dommelhoef activiteiten strippenkaarten



Wanneer dagbesteding niet binnen uw indicatie valt kunt u met een strippenkaart aansluiten bij activiteiten die u in dit boekje kunt vinden. Gemakkelijk, overzichtelijk en gericht op uw behoeften.

Heeft u vragen over deelname aan en kosten van de activiteiten, dan kunt u deze stellen aan het team van de dagbesteding.

Kosten:

Er zijn strippenkaarten in diverse prijzen 5,- 10,- 20,- (ps. dit is ook leuk om als cadeau te geven!)

Restitutie van de strippenkaarten is niet mogelijk.

Waar kunt u ze kopen:

De strippenkaarten zijn te verkrijgen via de receptie en bij de dagbesteding.

Dagbesteding via Wettelijke Maatschappelijke Ondersteuning.



De gemeenten kunnen vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (W.M.O) de financiële mogelijkheid bieden om mensen met een specifieke hulpvraag deel te laten nemen aan Dagbesteding. Dommelhoev biedt 5 dagen in de week deze mogelijkheid. U wordt met koffie / thee ontvangen in een daarvoor speciaal ingerichte ruimte.

Overdag kunt u kiezen uit een breed scala aan activiteiten die begeleid worden door verschillende professionals.

Tussen de middag is er ruim aandacht voor een heerlijke lunch of warme maaltijd vanuit de Gasterij.

U wordt indien gewenst vanuit huis opgehaald door een bus van Connexion en weer teruggebracht.

Heeft u interesse?

Neem contact op met de dagbestedingscoach:
Marti Hölscher, telefoonnummer 06-57098890.

email: marti.holscher@archipelzorggroep.nl

Ze geeft u graag verdere informatie.

Verhuisbericht



De dagbesteding op Dommelhoef biedt een programma aan met een breed scala van activiteiten voor de interne cliënten, de revalidanten en de thuiswonenden cliënten. De groep externe cliënten is in de afgelopen jaren geleidelijk gegroeid tot de capaciteit die we nu mogen ontvangen. We groeien op de eerste etage uit ons jasje, daarom zijn we blij dat we verhuizen naar de begane grond waar meer rust, ruimte en mogelijkheden hebben om de dag invulling op maat aan te bieden.

Op dinsdag 7 juni zal de externe dagbesteding zijn deuren openen in de nieuwe setting. De andere ruimtes van de dagbesteding op de 1e en 2e etage blijven in gebruik voor de activiteiten zoals in het boekje vermeld.

Namens het team dagbesteding heten we u van harte welkom om na de verhuizing een keer een kijkje te komen nemen.

Sence beleving



Sence beleving is het ervaren en prikkelen van de verschillende sensaties in ons lichaam.

Deze sensaties zijn gericht op:

Geur; aromatherapie en/of rozenwater

Gehoor; klankschalen, diverse instrumenten en muziek

Ademhaling; het voelen van de in en uit-ademhaling

Aanraking; Shiatsu therapie, Shiatsu is een Japanse drukpunt massage welke wordt uitgevoerd op de meridianen

Visualisatie; een geleide meditatie, dit is vaak een reis met de verschillende elementen uit de natuur

Bodyscan; het voelen van verschillende lichaamsdelen

Tijdens de sence beleving op maandag van 10.45-11.45 uur, combineren we alle sensaties onder professionele begeleiding. Iedere sence beleving heeft een ander thema.

Overzicht activiteiten

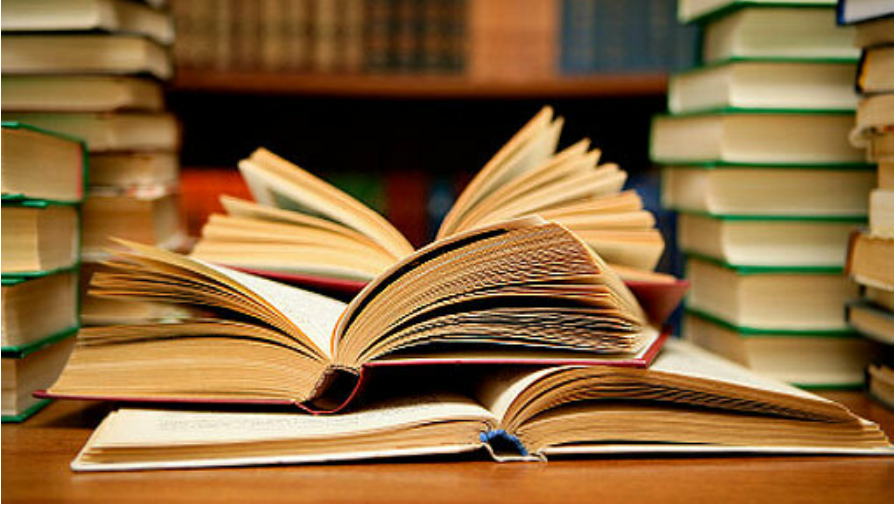
Alle activiteiten zijn op afspraak!

Activiteiten maandag

Tijd:		Waar:
10.00-10.45	Ontvangst WMO cliënten	Huiskamer DB
10.15-12.15	Afdelingsactiviteit	Huiskamer Dieze
10.30-11.15	Gymgroep 1	AB ruimte 2e etage
10.30-11.15	Krant bespreking	Huiskamer DB
10.45-11.45	Sense beleving	AB ruimte 1e etage
11.30-12.15	Bordspellen	Huiskamer DB
11.30-12.15	Gymgroep 2	AB ruimte 2e etage
12.30-13.30	Lunch voor WMO cliënten	Huiskamer DB
13.30-15.30	Creatief atelier	AB ruimte 2e etage
14.00-15.30	Muziek op volle toeren	AB ruimte 1e etage

Cultuur

Verhalenkring



Genieten van verhalen

Tijdens deze activiteit lezen we mooie verhalen en gedichten uit het "verleden en heden" en kijken we samen naar beeldmateriaal in de vorm van prenten en filmpjes. De verhalenkring geeft ontspanning en is vaak een aanleiding voor een gesprek of om herinneringen op te halen.

Wanneer

van 10.45 - 12.15 uur

Waar

AB ruimte 2e etage

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten zijn op afspraak!

Activiteiten dinsdag		
Tijd:		Waar:
10.00-10.45	Ontvangst WMO cliënten	Huiskamer DB
10.15-12.15	Marktbezoek	Centrum
10.45-12.15	Natuur en buitenleven (even weken)	AB ruimte 1e etage
10.45-12.15	De bakstudio (oneven weken)	AB ruimte 1e etage
10.45-12.15	Verhalenkring	AB ruimte 2e etage
12.30-13.30	Lunch voor WMO cliënten	Huiskamer DB
14.15-15.30	Geheugenspellen	Huiskamer DB
13.30-15.30	Tekenen en schilderen	AB ruimte 2e etage
13.45-15.30	Handwerken	Huiskamer Demer

Koor Articolore



Houdt u van zingen? Kom gerust een keer meedoen. Ook indien u een afasie of een ander taal- of spraakprobleem heeft, bent u van harte welkom.

Door het aanleren van bepaalde technieken kunt u uw muzikale mogelijkheden ontdekken.

We zingen een gevarieerd repertoire, onder begeleiding van een pianist.

Plezier maken en gezelligheid staan voorop!

Wanneer

Woensdag

10.30-12.00u

Waar

Activiteitenruimte 1e etage

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten zijn op afspraak!

Activiteiten woensdag		
Tijd:		Waar:
10.00-10.45	Ontvangst WMO cliënten	Huiskamer DB
10.15-12.15	Creatief atelier	AB ruimte 2e etage
10.30-11.15	Krant bespreking	Huiskamer DB
10.30-12.00	Koor Articolore	AB ruimte 1e etage
10.45-12.15	Kunstbeschouwing	Huiskamer DB 2
11.30-12.15	Geheugen spellen	Huiskamer DB
12.30-13.30	Lunch voor WMO cliënten	Huiskamer DB
14.00-15.30	Academisch Genootschap (even weken)	AB ruimte 2e etage
14.00-15.30	Gespreksgroep (oneven weken)	AB ruimte 2e etage
14.00-15.00	Sport en spel	AB ruimte 1e etage
16.30-18.00	De eetclub	AB ruimte 1e etage

Puur Dans

Donderdag 10:45-12:15 uur

AB ruimte 1^{ste} etage



U ervaart hoe fijn het is om samen met anderen te bewegen en dansen op verschillende soorten muziek.

De ervaren dansdocente Maaïke Ebben zal u hierin begeleiden.

Na afloop drinken we samen nog een kopje koffie of thee.

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten zijn op afspraak!

Activiteiten donderdag		
Tijd:		Waar:
10.00-10.45	Ontvangst WMO cliënten	
10.00-12.00	Afdelingsactiviteit	Huiskamer Reva
10.15-12.15	Houtatelier	AB ruimte 2e etage
10.15-12.15	Computer begeleiding	Huiskamer DB
10.00-12.15	Afdelingsactiviteit	Huiskamer Dommel/Demer
10.30-11.15	Krant bespreking	Huiskamer DB
10.45-12.15	Puur dans	AB ruimte 1e etage
11.30-12.15	Geheugenspellen	Huiskamer DB
12.30-13.30	Lunch voor WMO cliënten	Huiskamer DB
13.30-15.30	Creatief atelier	AB ruimte 2e etage
14.00-15.30	Muziek op volle toeren	AB ruimte 1e etage
14.00-15.30	HK activiteit WMO	Huiskamer DB

Klassieke muziek



Laat u eens meevoeren op de klassieke muzikale klanken van Bach, Mozart, Beethoven en vele andere componisten. Met een korte uitleg over het muziekstuk of de componist duiken we in het verleden, de weetjes en soms eigenaardigheden van de componisten.

Weet U bijvoorbeeld waar de componisten hun inspiratie vandaan halen?

Wanneer

Vrijdag 14.00-15.15 uur

Waar

AB ruimte 2e etage

Overzicht activiteiten

Alle activiteiten zijn op afspraak!

Activiteiten vrijdag		
Tijd:		Waar:
10.00-10.45	Ontvangst WMO cliënten	Huiskamer DB
10.15-12.15	Beauty Time	AB ruimte 1e etage
10.15-11.00	Gymgroep 1	AB ruimte 2e etage
10.30-11.15	Krant bespreking	Huiskamer DB
10.15-12.15	Beauty Time	AB ruimte 1e etage
10.45-11.30	Geheugenfitness	Kleine Huiskamer DB
11.30-12.15	Geheugenspellen	Huiskamer DB
11.30-12.15	Gymgroep 2	AB ruimte 2e etage
12.30-13.30	Lunch voor WMO cliënten	Huiskamer DB
14.00-15.15	Klassieke muziek	AB ruimte 2e etage
14.00-15.30	Bijna weekend club	Vide en AB ruimte 1e etage

Voetreflexmassage

“Ontmoeten via de voeten”

Wilt u een moment van rust ervaren?

Dan zou een voetreflexmassage misschien iets voor u zijn.

Deze massage heeft een positief effect op lichaam en geest en wordt met zachte aanraking, respectvolle aandacht en in alle rust op uw kamer gegeven.



Voor meer informatie en aanmelden kunt u zich richten tot
Dagbestedingcoaches, Marlies Wijnen of Marti Hölscher

Uw voetreflex therapeut,
Gemmeke Beckers



Duo Fietsen

Wist u dat het mogelijk is om bij Dommelhoef gebruik te maken van de duo fiets (een fiets met elektrische ondersteuning waarbij de bestuurder en de duo gebruiker naast elkaar zitten)

Voor meer info over bijvoorbeeld; handleiding van de fiets, de prijzen, beschikbare tijden en randvoorwaarden kunt terecht bij Marianne Vermeulen. U kunt mij bereiken via de info balie van Dommelhoef.

Transportrolstoel lenen

Wist u dat u een rolstoel (inklapbaar) kunt lenen? Bijvoorbeeld als u bij iemand op bezoek wilt gaan, een afspraak in het ziekenhuis heeft of voor iets anders een rolstoel nodig heeft. Het is dan mogelijk om bij Archipel Dommelhoef een dagdeel of maximaal één dag een rolstoel te lenen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de info-balie van Dommelhoef.

Helpende handen gezocht



Elke dag weer zetten mensen zich op vrijwillige basis in om al deze activiteiten tot een succes te maken.

Hiervoor zijn we ook op zoek naar nieuwe vrijwilligers die samen met ons de activiteiten willen ondersteunen. Welke, kunt u kunt lezen in dit boekje.

Interesse?

Mocht u vragen hierover hebben, bent of kent u iemand die interesse heeft in vrijwilligerswerk binnen de dagbesteding van Dommelhof, dan kunt u contact op nemen met onze coördinator vrijwilligers werk.

Contactgegevens

Jolanda Bekkers

Mail: Jolanda.bekkers@archipelzorggroep.nl

Tel: 06-82309643

Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen
t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel
t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97, Eindhoven
t 040 261 01 11

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven
t 040 215 80 80

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven
t 040 264 11 11

Archipel Nazareth

Nazarethplein 10, Eindhoven
t 0499-362600

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best
t 0499 36 25 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven
t 040 261 02 00

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven
t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven
t 040 250 44 00

Archipel Jo van Dijkhof

Jo van Dijkhof 110, Nuenen
t 040 284 52 29

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97

5613 BC Eindhoven

t 040-2610111

f 040-2610400

dommelhoef@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1

5623 ME Eindhoven

t 040-2158000

landrijt@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.

het gevoel van samen

