



Geestelijke verzorging voor bewoners, familieleden en naasten

het gevoel van samen

Leven in verbondenheid

Als zorg thuis niet meer voldoende geboden kan worden, biedt verhuizing naar een zorgcentrum een oplossing. Een verhuizing is altijd ingrijpend, zeker naar een zorgcentrum. Het confronteert ons met de kwetsbaarheid en grenzen van het leven.



Verhuizen naar een zorgcentrum kan allerlei gevoelens, vragen en gedachten oproepen, zoals verwarring, verdriet en eenzaamheid. Ook kunnen vragen naar boven komen rondom het geleefde leven, de zin van het leven, levensverwachting en levenseinde. Vragen over hoe nu met elkaar verder? In het zorgcentrum staat een team van verzorgenden, verpleegkundigen, artsen, psychologen en fysiotherapeuten klaar voor iedere bewoner/cliënt. Tot dit team van zorg behoort ook de geestelijke verzorging. Het woord 'geestelijk' verwijst niet alleen naar

gelovig zijn, maar ook naar bezieling en verbondenheid van mensen met zichzelf, de ander, de samenleving en soms ook met God. De geestelijk verzorger biedt openheid om in gesprek te gaan over levensvragen. En het gaat niet altijd over vragen, want soms kunnen mensen die niet meer stellen. Dan gaat het meer om ruimte creëren in het contact waarin de ander tot zijn recht kan komen. De geestelijk verzorger is er dus voor bewoners/cliënten en naaste familieleden, ongeacht geloof of levensovertuiging.

Persoonlijk gesprek

Verhuizing en ziekte zijn diep ingrijpend voor zowel cliënten als hun familie en naasten. Soms leidt dit tot vragen, gedachten, gevoelens of keuzes die lastig kunnen zijn. De geestelijk verzorger biedt een luisterend oor en kan u helpen om te gaan met complexe levens- en zingevingsvragen. De geestelijk verzorger

van uw locatie gaat graag met u in gesprek over hoe u nu tegen uw leven aankijkt en over het verhaal van uw leven vóór de opname in het zorgcentrum. De geestelijk verzorgers kunnen samen met u stilstaan bij wat u is overkomen en wat dat voor u betekent. Ook kunnen zij samen met u zoeken naar wat u houvast kan bieden en waar u kracht uit kunt halen. Vanuit respect voor u als persoon en wat voor u belangrijk is, denken, zoeken en leven zij met u mee. Als u een geestelijk verzorger wilt spreken, kunt u dit aangeven op de afdeling of zelf een afspraak maken. Uiteraard zijn de gesprekken vertrouwelijk.

Samen vieren

Op bijna alle locaties wordt in het weekend een viering verzorgd door de geestelijk verzorgers. De vieringen zijn afgestemd op de bewoners van het zorgcentrum. Regelmatig worden deze vieringen opgeluisterd met live zang en

Ik weef het missen, en het dragen
Ik weef de liefde die is gebleven
Ik weef jou met zorg en aandacht
in alle draden van mijn leven
- Floortje Agema



muziek. Bij deze vieringen zijn zowel cliënten als familieleden en andere belangstellenden van harte welkom. Tijdstip en locatie van de viering kunt u opvragen bij de afdeling of bij de informatiebalie van uw zorglocatie.

Thema-bijeenkomsten en gespreksgroepen

De geestelijke verzorging organiseert bijeenkomsten zoals seizoensmeditaties, filosofiegroepen, sfeerbijeenkomsten, meditatieve groepsbijeenkomsten en religieuze samenzang. Deze bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk. Voor het aanbod aan gespreksgroepen kunt u rechtstreeks of via de activiteiten begeleiding de mogelijkheden nagaan en een keer vrijblijvend kennis maken.

Palliatieve zorg

Ook in de laatste fase van het leven staan de geestelijk verzorgers de bewoners en hun naasten bij met gesprekken over

onder andere het geleefde leven, het sterven, spiritualiteit en desgewenst over rituelen die passen bij afscheid nemen.

Afscheidsritueel

Op momenten in het leven dat woorden te kort schieten, kan een ritueel behulpzaam, troostend en verbindend zijn. Wellicht het bekendste ritueel is het afscheidsritueel, bij velen beter bekend als bediening of ziekenzalving. Het afscheidsritueel wordt in overleg vormgegeven en biedt de cliënt en diens familie de mogelijkheid om samen het leven af te ronden en om kracht te vragen voor wat nog komen gaat.

Herdenkingsbijeenkomst

Elk jaar wordt in de maand november binnen elke locatie een bijeenkomst georganiseerd om de overledenen te herdenken. We nodigen familieleden en verzorgenden uit om hierbij aanwezig te zijn. Tijdens de herdenking is er ruimte

Verbroken verbinding
verloren verbinding
nieuwe verbinding
zoals uit de nacht
het daglicht tevoorschijn komt...
- Henri Nouwen

voor bezinning. Er worden passende teksten voorgedragen, is er muziek, we noemen de namen van de overleden bewoners en voor elke overledene wordt een kaarsje aangestoken.

Stilte en bezinning

Binnen een aantal locaties is er een sfeervolle stilte ruimte aanwezig. Wie even alleen wil zijn voor een moment van stilte en bezinning of voor gebed kan terecht in de stilte ruimte. De beschikbare stilte ruimtes zijn voor iedereen vrij toegankelijk. In sommige stilte ruimtes is het mogelijk om een kaarsje aan te steken.

Ethiek ondersteuning

Bij ethische dilemma's is het goed om steeds weer de vraag stellen: wat is goed leven, wat is goede zorg voor deze unieke bewoner/cliënt in zijn of haar specifieke situatie? En wie bepaalt dat? Waarden en

normen geven zin en zijn soms in het gedrang. In gesprek of met behulp van een moreel beraad bieden geestelijk verzorgers begeleiding bij de afweging van een (complex) ethisch vraagstuk.

Bereikbaarheid

Op iedere locatie binnen Archipel is een geestelijk verzorger beschikbaar. Het team wordt gevormd door geestelijk verzorgers (m/v) met diverse levensbeschouwelijke achtergronden.

Bij crisissituaties of voor een afscheidsritueel is er altijd een geestelijk verzorger beschikbaar (24 uur bereikbaarheidsdienst). U kunt de geestelijk verzorger bereiken via de zorgmedewerkers op de afdeling of via het centrale telefoonnummer: 040 264 64 64.

'Ik leef', zei ik 'ik leef'
en ik hoorde dat ik het zei
maar plots'ling dacht ik:
'Neen, niet ik'
maar er leeft 'iets' in mij
- Toon Hermans



Archipel biedt een combinatie van zorg, wonen en welzijn in regio Eindhoven, die kwetsbare mensen in staat stelt zo lang mogelijk te leven op de manier waarop zij dat gewend zijn.

Sinds de oprichting in 1993 hebben we een breed aanbod ontwikkeld, passend bij de uiteenlopende (zorg)behoeftes van (thuiswonende) ouderen. Of het nu gaat om een prettige woonomgeving, meer sociale contacten of zorg: voor iedere vraag gaan we op zoek naar de beste oplossing. Daarnaast zijn we er ook voor mensen met ernstige chronische ziektes zoals Huntington en Korsakov. Voor iedere bijzondere aandoening hebben we een eigen expertisecentrum, waarin we werken aan de ontwikkeling van de specifieke kennis om de gespecialiseerde zorg te kunnen leveren.

Bij het beantwoorden van de vragen waar kwetsbare mensen vandaag én morgen tegenaanlopen, vormt eigen regie het belangrijkste uitgangspunt. Onze zorg, het wonen en het welzijn zijn er daarom op gericht dat cliënten zo lang mogelijk zelf aan zet blijven. Zo maken cliënten eigen keuzes die eraan bijdragen dat zij zo veel mogelijk vrijheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit ervaren. En waardoor ze kunnen leven zoals ze dat zelf willen en gewend zijn.

Archipel Servicepunt

t 040-2646464

servicepunt@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

het gevoel van samen

