



# Ontmoetingsgroep voor mensen met dementie: 'Kopgroep'

het gevoel van samen

# Ontmoetingsgroep voor mensen met dementie: de Kopgroep

"De Kopgroep biedt mij ruggensteun: ik kan over onderwerpen praten waar ik anders niet zomaar over zou beginnen".



## **Samen maken we het dragelijker**

U staat nog midden in de maatschappij maar krijgt door dementie met ingrijpende veranderingen te maken. Onthouden of het vinden van de juiste woorden wordt moeilijker. Het invullen van het normale, dagelijkse leven kan dan een hele opgave zijn. In deze ontmoetingsgroep kunt u uw ervaringen delen met lotgenoten. Naast het gesprek met elkaar worden er ook bewegingsoefeningen gedaan. Dat helpt u om meer in contact te komen met uw lichaam waardoor praten vaak gemakkelijker gaat. Het doel van deelname is

onder andere dat de kwaliteit van uw leven wordt vergroot en u te ondersteunen bij het leren omgaan met de gevolgen van dementie.

## **Programma**

De deelnemers van de ontmoetingsgroep komen wekelijks bij elkaar. Dit gebeurt onder begeleiding van een psycholoog en een gespreksleider. We praten met elkaar over wat de ziekte betekent, hoe veranderingen worden ervaren en wat de gevolgen voor het dagelijkse leven zijn. De deelnemers bepalen zelf de onderwerpen van gesprek. De groep heeft een open karakter. Dat betekent dat u kunt deelnemen zolang als u wilt en kunt. Er zijn maximaal negen mensen die aan de groep deelnemen.

Het programma van een bijeenkomst ziet er als volgt uit:

- ontmoeting: koffie drinken tijdens een kort gesprek,
- beweging: bewegingsoefeningen ter afwisseling en ontspanning onder deskundige begeleiding,
- themagesprek: tijdens een gesprek worden onderwerpen besproken die de deelnemers zelf aandragen,
- afsluiting: we luisteren naar een gedicht, tekst of muziek.

## **Wat kan de ontmoetingsgroep 'Kopgroep' voor u betekenen?**

- Samen juist kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen;
- Ervaringen en inzichten delen, tips uitwisselen;
- Begeleiding en behandeling door deskundigen

- Informatie krijgen over hersenaandoeningen en veranderend gedrag;
- Bewegen en ontspannen in groepsverband.

## **Aanmelden en indicatie**

Voor deelname hebt u een verwijzing van de huisarts nodig waarna u een beschikking kunt aanvragen bij uw zorgverzekeraar. Met uw verzekeraar overlegt u ook de vergoeding van eventuele vervoerskosten van- en naar de Kopgroep. U kunt ook zonder indicatie of beschikking vanuit de WMO, op eigen kosten deelnemen.

## **Aanmelden en vrijblijvend kennismaken**

U kunt zich aanmelden via de cliëntadviseurs van het Archipel Servicepunt (040-264 64 64). Dit kan ook via uw huisarts, een zorgtrajectbegeleider of dagbestedingscoach. Na aanmelding volgt een gesprek met een begeleider van de ontmoetingsgroep. Tijdens dit gesprek wordt met u, en eventueel uw familie, overlegd of deelname voor u geschikt is. Vervolgens komt u vrijblijvend kennismaken, de eerste drie keer komt u op proef.

## **Praktische zaken**

Voor de praktische kant van het vervoer van en naar de ontmoetingsgroep worden in overleg met u afspraken gemaakt. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats op woensdagochtend van 9:45 tot 11:45 uur in:  
Wijkcentrum de Uitwijk  
Generaal Pattonslaan 124  
Eindhoven

Archipel biedt een combinatie van zorg, wonen en welzijn in regio Eindhoven, die kwetsbare mensen in staat stelt zo lang mogelijk te leven op de manier waarop zij dat gewend zijn.

Sinds de oprichting in 1993 hebben we een breed aanbod ontwikkeld, passend bij de uiteenlopende (zorg)behoeftes van (thuiswonende) ouderen. Of het nu gaat om een prettige woonomgeving, meer sociale contacten of zorg: voor iedere vraag gaan we op zoek naar de beste oplossing. Daarnaast zijn we er ook voor mensen met ernstige chronische ziektes zoals Huntington en Korsakov. Voor iedere bijzondere aandoening hebben we een eigen expertisecentrum, waarin we werken aan de ontwikkeling van de specifieke kennis om de gespecialiseerde zorg te kunnen leveren.

Bij het beantwoorden van de vragen waar kwetsbare mensen vandaag én morgen tegenaanlopen, vormt eigen regie het belangrijkste uitgangspunt. Onze zorg, het wonen en het welzijn zijn er daarom op gericht dat cliënten zo lang mogelijk zelf aan zet blijven. Zo maken cliënten eigen keuzes die eraan bijdragen dat zij zo veel mogelijk vrijheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit ervaren. En waardoor ze kunnen leven zoals ze dat zelf willen en gewend zijn.

### **Ontmoetingsgroep Kopgroep**

De Uitwijk

Generaal Pattonlaan 124

Eindhoven

Tel. 040-264 6464

[kopgroep@archipelzorggroep.nl](mailto:kopgroep@archipelzorggroep.nl)

het gevoel van samen