



**Beleef een zinvolle en leuke
dag bij Archipel Doe & Deel!**

het gevoel van samen



Om prettig te kunnen leven, is het belangrijk dat u uw dagen op een zinvolle, fijne manier in kunt vullen.

Met het ouder worden is dit niet altijd meer vanzelfsprekend. Vindt u het lastig om sociale contacten te onderhouden of hebt u moeite met het vinden van een passend dagritme? Archipel Doe & Deel organiseert laagdrempelige ontmoetingen en activiteiten die helpen om een fijne dag te beleven.

Een persoonlijk programma Activiteiten op maat

Bij Archipel Doe & Deel (voorheen dagbesteding) is iedereen welkom: mensen in het verpleeghuis en mensen die thuis wonen, met én zonder zorgvraag. We organiseren ontmoetingen en activiteiten in Eindhoven, Nuenen, Best, Son en Breugel en de directe omgeving. Denk hierbij aan (groeps) activiteiten zoals schilderen of tuinieren, maar bijvoorbeeld ook het drinken van een kopje koffie of het spelen van een spelletje met buurtgenoten.

Door deelname aan de ontmoetingen en activiteiten blijft u in beweging en daarmee in een optimale conditie. Bovendien kunt u zo leuke contacten opdoen. Daarnaast kunt u aan extra of eenmalige activiteiten deelnemen.

Loop gewoon eens binnen bij een activiteit van Doe & Deel in de verschillende wijken en buurten of bij het Ontmoet & Groetpleyn in Eindhoven.

Programma's

De activiteiten en ontmoetingen die Archipel Doe & Deel organiseert spelen zoveel mogelijk in op de interesses, wensen en mogelijkheden van deelnemers. Zo dragen ze bij aan een betere kwaliteit van uw leven. De activiteiten worden aangeboden binnen verschillende programma's.

Creativiteit

Niets heerlijkers dan creatief bezig zijn! Binnen het programma Creativiteit organiseren we allerlei workshops en wekelijks terugkerende clubs op alle locaties van Archipel. Denk aan handwerken, schilderen, bloemschikken en het bezoeken van een kunstgalerie. Zo worden er bijvoorbeeld samen met het Van Abbemuseum verschillende museumbezoeken en workshops georganiseerd. In het atelier Campus Westerwind in Best ligt de nadruk op creativiteit in een inspirerende omgeving.

Sport & Bewegen

Sport en beweging houden u fit. Denk hierbij aan yoga, kinect, fitness of

sjoelen. Vanuit het programma Sport & Bewegen organiseren we allerlei sportieve activiteiten binnen de locaties van Archipel en in fitness- en sportzalen in de directe omgeving. Ook is het mogelijk om er lekker op uit te gaan met de duofiets, deel te nemen aan één van de wandelclubs en om te gaan zwemmen onder begeleiding.

Cultuur

Echte cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen binnen het programma Cultuur. We brengen regelmatig een bezoek aan een theater of bioscoop en organiseren workshops (klassieke) muziek. Daarnaast organiseren we het Archipel Muziekconcours waarbij voorrondes in de locaties plaatsvinden en de finale in het Muziekgebouw Eindhoven. Archipel heeft een eigen theatergroep, 'Theater Visite', dat contacttheater in huiselijke sfeer biedt.

Natuur & Buitenleven

Houdt u van tuinieren en buitenleven? Dan zit u bij dit programma helemaal op uw plek. Vanuit de meeste locaties van Archipel wordt er (met droog weer) gewandeld met de wandelclub. In de locaties met een eigen tuin en/of moestuin kunt u aan de slag met het onderhoud, zoals de planten water geven en onkruid wieden. Als er geen eigen tuin is, kijken we naar mogelijkheden om bijvoorbeeld te werken in een volkstuin. Regelmatig vinden er leuke uitstapjes plaats naar Best Zoo, Dierenrijk Europa en kinderboerderijen in de buurt. Bovendien organiseren we bij buitenlocatie Antoniushof in Best verschillende buitenactiviteiten.



Sfeer & Ontspanning

Brengt u graag een bezoek aan een beautysalon? Binnen het programma Sfeer & Ontspanning worden allerlei ontspannende activiteiten georganiseerd. Denk aan een schoonheidsbehandeling of een aromatische massage. Op vele locaties vinden (wekelijks) een muzikaal bad en reiki plaats. Daarnaast organiseren we binnen dit programma spelletjes zoals kienen, kaarten of een ander gezelschapsspel.

Werk & Talent - arbeidsmatige dagbesteding

Liever aan de slag met arbeidsmatige activiteiten? Bij locatie Landrijt is Werk & Talent gevestigd. Hier bieden we arbeidsmatige activiteiten voor (jongere) mensen die graag in het werkritme willen blijven. U kunt bijvoorbeeld werken in de tuin, de Gasterij of u kunt bij C-Batapark in Best als fietsenmaker aan de slag of productiewerk doen.

Activiteiten per locatie

De activiteiten verschillen per locatie. Elke locatie heeft een overzicht van de activiteiten. Deze overzichten vindt u bij de locatie. Daarnaast bent u van harte welkom bij onze buitenlocaties in de buurt. Op de website vindt u meer informatie.

Persoonlijk arrangement

We vinden het belangrijk om de activiteiten zoveel mogelijk aan te laten sluiten bij uw persoonlijke voorkeuren. Samen met één van de coaches van Archipel Doe & Deel maakt u een persoonlijk programma op maat met activiteiten die passen bij uw interesses, wensen en (financiële) mogelijkheden. Misschien hebt u een hobby of passie die u graag wilt oppakken. Of vindt u het fijn om 'gewoon' regelmatig een kopje koffie te drinken met anderen of nieuwe mensen te ontmoeten.



Met indicatie

Hebt u een Wmo-of WLZ-indicatie voor begeleiding in groepsverband? Dan kunt u meestal zonder extra kosten deelnemen aan de activiteiten van Archipel Doe & Deel. U betaalt een vastgestelde eigen bijdrage die is verbonden aan de indicatie. Deze indicatie kunt u zelf aanvragen bij uw gemeente. Als u een indicatie hebt gekregen, volgt een kennismakingsgesprek met één van de coaches van Archipel Doe & Deel. U kunt dan uw persoonlijke wensen bespreken. Voor mensen die in één van onze locaties wonen, is de indicatie (zorgzwaartepakket) richtinggevend voor dit arrangement. Binnen uw pakket is ruimte om deel te nemen aan een aantal activiteiten. Tegen betaling kunt u deelnemen aan meer activiteiten.

Zonder indicatie

Hebt u geen indicatie? Voor de meeste activiteiten wordt een vergoeding gevraagd. De coaches op locatie kunnen u precies vertellen welke activiteiten plaatsvinden en wat de bijkomende kosten zijn.

Dagbehandeling

Daarnaast biedt Archipel dagbehandeling waarbij behandelmogelijkheden worden aangeboden, zoals logopedie, ergo-, fysio- en psychotherapie. Wilt u hier meer over weten? Vraag dan naar onze folder over dagbehandeling.

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een locatie bij u in de buurt of bellen naar ons Servicepunt: 040 264 64 64. We helpen u graag verder!



Archipel biedt een combinatie van welzijn, zorg en wonen in regio Eindhoven, die kwetsbare mensen in staat stelt zo lang mogelijk te leven op de manier waarop zij dat gewend zijn.

Sinds de oprichting in 1993 hebben we een breed aanbod ontwikkeld, passend bij de uiteenlopende (zorg)behoefes van (thuiswonende) ouderen. Of het nu gaat om een prettige woonomgeving, meer sociale contacten of zorg: voor iedere vraag gaan we op zoek naar de beste oplossing. Daarnaast zijn we er ook voor mensen met ernstige chronische ziektes zoals Huntington en Korsakov. Voor iedere bijzondere aandoening hebben we een eigen expertisecentrum, waarin we werken aan de ontwikkeling van de specifieke kennis om de gespecialiseerde zorg te kunnen leveren.

Bij het beantwoorden van de vragen waar kwetsbare mensen vandaag én morgen tegenaanlopen, vormt eigen regie het belangrijkste uitgangspunt. Onze inzet voor welzijn, zorg en wonen is er daarom op gericht dat cliënten zo lang mogelijk zelf aan zet blijven. Zo maken cliënten eigen keuzes die eraan bijdragen dat zij zo veel mogelijk vrijheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit ervaren. En waardoor ze kunnen leven zoals ze dat zelf willen en gewend zijn.

Archipel Zorggroep

Karel de Grotelaan 415

5654 NN Eindhoven

Tel. 040-264 6464

servicepunt@archipelzorggroep.nl

het gevoel van samen

